© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Changement de vie #Canna

Par Profil supprimé Posté le 26/09/2018 à 19:39

Bonjour,

Voilà, après plusieurs années passées à fumer quotidiennement (entre 5-7 joints/jour la semaine et une quinzaine/jour le week-end), j'ai décidé d'arrêter.
J'ai 28 ans, un travail à responsabilité. tous ces petits trous de mémoire commençaient à me faire chier, j'me suis séparé (elle fumait tout autant que moi), Bref c'est parti pour changer de vie, dans ma tête je n'étais pas accro..

Surprise, j'ai passé les douzes premiers jours les plus compliqués.. plus d'appétit, des rêves bizarres et extrêmes à ne pas savoir si c'était la vraie vie ou pas, se réveiller entre cinq et sept fois dans la nuit complètement trempé, des nausées et en passant par un moral en dent de scie mais voilà, le jeu en vaut la chandelle.. après ces étapes de m... le soleil re rayonne, ça fait maintenant dix sept jours et je suis même dans l'euphorie de mon bonheur, d'avoir accompli tout ça tout seul, je pète la forme, c'est facile de se lever le matin, la flemme est derrière moi, bref ça fait du bien d'aller bien et d'avoir le smile :)

même si ça fait "que dix sept jours", je sens vraiment que j'ai passé le plus dur, enfin, en tout cas, pour rien au monde je ferai marche arrière !

Sur ce, je souhaite un bon gros courage à tous ceux qui essaieront, et gardez confiance !
Merci de m'avoir lu.