

MON CONJOINT N'ACCEPTÉ PAS SON PROBLÈME! JE N'EN PEUX PLUS !

Par **Profil supprimé** Posté le 23/09/2018 à 23h12

Je n'en peux plus et je ne sais plus vers qui me tourner ... je suis avec mon conjoint depuis plus de 10 ans et nous avons 2 enfants ensemble malheureusement depuis déjà plusieurs années il a des problèmes de consommation d'alcool, au début je ne me suis pas plus inquiétée que ça et puis il a entrepris plusieurs fois d'arrêter de boire. Vous comprenez il ne boit pas d'alcool fort en général il boit de la bière mais il boit bière sur bière (pour lui temps qu'il ne commence pas avant 12h00 et qu'il ne consomme pas d'alcool fort ce n'es pas un problème) au travail je ne sais pas comment ça se passe mais quand il rentre le soir tard il est la plupart du temps saoul quand il est en congé il ne mange pas le matin et le midi mais il ouvre une bière à 11h55 parce que c'est presque midi, il boit en voiture même avec les enfants! Nous avons un bébé de 3 mois et je n'ose même pas lui laisser, j'ai peur quand il le prend dans les bras, je n'en peux plus de le voir ivre mort à tituber, on fini par s'engueuler et il devient méchant agressif il casse tout il m'insulte et il dit que c'est en partie à cause de moi qu'il est comme ça je suis à bout je ne sais plus quoi dire ou quoi faire pour l'aider ! Je l'aime et il est tellement différent sobre malheureusement je le vois que très rarement sobre 😞 Il se détruit et il détruit sa famille je ne sais pas combien de temps je vais encore tenir comme ça mais je ne suis plus heureuse je deviens dingue j'ose plus faire une sortie avec lui parce que je sais comment ça va finir... je suis tellement mal vis à vis de mes enfants le petit ne se rend pas encore compte mais la grande oui et elle en est très malheureuse aussi j'ai déjà penser faire une thérapie je lui ai déjà proposé mais il refuse catégoriquement il n'est pas prêt à changer il est dans sont monde tout seul et moi je dois subir et m'occuper de mes deux enfants que faire ???

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 24/09/2018 à 09h31

Bonjour,
J'ai été très touchée par votre message car j'ai un bébé de 5 mois et un conjoint alcoolique... Comme vous, je ne veux pas qu'il touche à notre bébé quand il a bu même si selon lui "il se sent bien". Les seules fois où nous nous sommes disputés depuis la naissance, c'est à cause de l'alcool...
Lorsque j'étais à la maternité, il a fait la fête pendant ses 3 jours de congés (le soir) et n'a pas pu m'aider lorsque je suis rentrée à la maison épuisée et au bord de l'effondrement.
C'est terrible ce sentiment d'être seule alors qu'il est juste à côté...
La différence avec vous, c'est qu'il admet être alcoolique, mais ne pas vouloir changer (ça fait très mal).
Sa famille s'inquiète aussi (son père est décédé suite à un problème similaire), mais comme ils ne le voient pas beaucoup, ils n'osent pas lui en parler.
Lui aussi boit beaucoup de bière et commence même à 10h le dimanche...
Avez-vous déjà appelé la ligne alcool info services ou êtes-vous déjà allée voir quelqu'un à ce sujet ? J'hésites à le faire, car à chaque fois j'ai l'impression que tout cela est réservé aux personnes alcooliques et pas aux proches...

Moderateur - 24/09/2018 à 09h42

Bonjour Funkygirlfr,
N'hésitez pas à appeler Alcool info service car c'est aussi fait pour l'entourage.
Notre ligne est ouverte tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930.
Cordialement,
le modérateur.

Profil supprimé - 24/09/2018 à 12h49

Bonjour funkygirlfr, merci pour votre témoignage,
Parfois je pense qu'il se rend compte qu'il a un problème mais qu'il ne l'accepte pas... sinon pourquoi me dirais t'il que c'est en partie ma faute ? Je l'ai déjà surpris appeler une ligne d'aide pour les alcooliques mais ça ne change rien parce qu'il ne veut pas changer, quand je lui fait une remarque sur ça consommation il fait la sourde oreille et je n'existe plus c'est comme si j'étais Transparente!
Je lui dit souvent de faire un effort pour les enfants...
ce n'est pas un exemple pour eux
Il n peut pas s'en passer, il a trouver un refuge dans l'alcool pour ce donner du courage et de la confiance en lui
Il n'es pas satisfait de ça vie il vient d'une famille Aisés il a pris sont papa comme exemple mais il es à 100 000 lieux d'etre au même niveau et il ne l'accepte pas
Malheureusement dans la vie on n'a pas tout ce qu'on veut quand on veut
J'ai sens doute plus les pieds sur terre que lui
Je lui ai jamais demander la lune

Mais il ce met la pression tout seule

Aujourd'hui il ne peut pas passer une journée sans boire d'alcool

J'ai peur quand il prend ça voiture

Il pense être invincible et que les malheur n'arrive que aux autres... il a des amis qui sont d'anciens alcooliques mais qui boit toujours de l'alcool alors j'avoue je ne sais pas trop quoi penser ..

j'ai peur que les choses s'aggrave parce que je suis sûr que tout n'es pas perdu et je sais qu'il y a pire mais je ne peut pas le laisser ce détruire il ne le fait pas pour la fête il le fait seul dans sont coin toujours une bière et une cigarette à la main

C'est un homme tellement bon tellement gentil un papa super mais pas quand il bois !
