

## ALCOOL STOP

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/09/2018 à 15h20

j'attire votre attention car je suis alcoolique ; J'ai 44 ans et mère de 2 enfants .

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 24/09/2018 à 18h54

Bonjour

Bravo déjà d'avoir passé le déni, se reconnaître alcoolique n'est pas facile, et souvent ça donne de la force pour agir.

Lis les témoignages, écris si tu veux, tu ne seras pas jugée sur ta consommation ici. Répondre dans un fil actif peut créer des liens avec une personne dans ta situation par exemple.

Je ne sais pas si tu es dans l'envie d'arrêter mais sois sûre que faire ce message était un pas important.

---