© Drogues Info Service - 7 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# Reaction

Par Profil supprimé Postée le 18/09/2018 08:24

Je viens d'apprendre l'addivtion d'un proche que faire

---

**Mise en ligne le 21/09/2018**

Bonjour,

Vous venez d’apprendre qu’un de vos proches était dépendant à un produit. Vous nous demandez ce que vous pouvez faire.

Nous disposons de peu d'éléments sur la situation de cette personne mais nous allons tout de même tenter de vous apporter un début de réponse.

La première chose à faire lorsqu’on apprend l’addiction d’un proche est d’être à son écoute, dans la compréhension de ce qu’il peut vivre de difficile et de ce qui l’a amené à se diriger vers un produit. La présence d’une dépendance à une drogue est souvent liée à une difficulté à gérer ses émotions, à un état de mal-être. Il semble ainsi important de ne pas se centrer sur le produit en lui-même mais plus sur ce qui se cache derrière, sur son rôle dans la vie de votre proche.

Si vous souhaitez pouvoir continuer à en parler avec lui, essayez de ne pas porter de jugement et laissez lui le temps d’accepter ses difficultés et éventuellement une aide.

Il existe aujourd’hui des CSAPA (Centres de Soins, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations sont confidentielles et gratuites et sont assurées par des professionnels spécialisés (médecins, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux …) qui proposent un accompagnement adapté à chaque usager. Vous trouverez les coordonnées des CSAPA proches de chez lui sur notre site internet www.drogues-info-service.fr, via la rubrique « adresses utiles ».

Si vous souhaitez avoir une réponse plus précise en nous apportant plus d'informations, sachez que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**En savoir plus :**

- Adresses utiles du site Drogues info service