

BESOIN D AIDE ET CONSEILS

Par **Profil supprimé** Posté le 19/09/2018 à 21h06

Bonjour

Voilà je viens sur le forum pour avoir un peu d aide conseil ou autre.

Je connais mon problème je ne peux pas m empêcher de boire 2 à 3 verres de whisky tous les jours.

J ai essayé plein de chose rien n y fais hypnose magnetiseur médecin alcologue et j en passe.

Mon soucis es que je détruit ma famille mais je n arrive pas a maîtrisé l arrêt de l alcool je serais seul je dirais bon bas tant pis c est ma santé mais la cela devient infernal de faire subir cela à ma famille.

2 RÉPONSES

patricem - 20/09/2018 à 11h03

Bonjour,

et sinon, psy, AA ? Ce sont aussi des options possibles.

Courage,

Patrice

Profil supprimé - 20/09/2018 à 15h35

Bonjour j'ai 38 ans mère de trois merveilleux enfant. Cela fait 20 ans que je suis alcoolique passer par des psy médecin généraliste cacher ect... Je bois en moyenne 3/4 fois par semaines avant ct tous les jours je consomme à bas mots 3 bouteilles de vin. J'ai également causé un tas de souci à ma famille frôlé la mort plus d'une fois je suis mon pire ennemi. Je ne sais plus vers qui me retourner mais je sens que cette rechute est la plus dur.
