

PARENT ALCOOLIQUE, COMMENT PUIS-JE LUI VENIR EN AIDE ?

Par **Profil supprimé** Posté le 19/09/2018 à 14h17

Bonjour à tous,

Depuis maintenant 9 ans mon père est dépendant à l'alcool. Ma famille et moi ne savons comment l'aider. Lorsque nous essayons d'aborder le sujet, il se braque et minimise sa consommation d'alcool qui est de pire en pire....
Tous les soirs mon père est complètement ivre à ne plus tenir debout, à avoir des sueurs et à s'endormir à table...

Je n'en peu plu de cette situation !! De plus, il devient très agressif et très imprévisible dans son comportement pour des petites choses insignifiantes comme faire la vaisselle. Je me confie à vous, puisque le mois dernier mon père complètement alcoolisé à péter les plombs pour un sujet idiots où il s'est mis à balancer des objets par terre et ensuite prendre la route pour se calmer ..; Les cris fusés à la maison et avec ma soeur on a été choquée par cette scène. Le lendemain, mon père a arrêté de boire (pendant 3 jours) mais il était malheureux et déprimé.

Je me confie aujourd'hui, car ça santé me préoccupe. Après avoir fait une prise de sang en début d'année (après des années à le convaincre car il avait peur de savoir s'il avait quelques choses), ses résultats montrait un début d'alcoolisme chronique (Gamma GT très élevées). Hier, après une énième buverie, mn père se plaignait d'avoir mal au niveau de son foie (ce n'est pas la première fois) mais il grimacé... J'ai également remarqué qu'il avait les blancs de jeux de couleurs jaunâtre....

Que puis-je faire ? Comment lui faire comprendre qu'il faut qu'il prenne conscience de sa maladie et qu'il a besoin d'aide ?

Je vous remercie de m'avoir lu.

Bonne journée à tous

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/09/2018 à 16h55

Bonjour,

Vous avez la possibilité de faire venir un médecin à domicile ?

Ce n'est pas très bon signe, le blanc des yeux jaunâtre ...

Il faut absolument qu'il consulte, peut être faire intervenir le samu afin qu'il l'osculte à l'hôpital ?

Bon courage,

Spirit - 19/09/2018 à 16h57

Bonjour

Je me présente je vis avec un homme alcoolique et nous avons une fille de 8 ans. Je sais combien c'est dur de vivre avec ça et j'imagine d'autant plus pour un enfant, ce que je reproche à mon mari car ça laisse quand même une très mauvaise image du parent qui se doit d'être un modèle, un repère pour un enfant. Quand ce modèle est ébranlé j'imagine la douleur de l'enfant.

Pour ton père je ne sais pas trop quoi te dire, si il ne le reconnaît pas et ce malgré les résultats d'analyse ça va être compliqué. Il faut lui faire remarquer que son comportement n'a rien d'un comportement de père "normal" prévenant et bienveillant. S'endormir à table : est ce qu'il trouve ça normal. Lui faire rendre compte que quelque chose cloche. Peut être le sait il au fond mais l'avouer et l'accepter et autre chose.

Est ce que je peux te demander ta mère dans tout ça ? Est ce qu'elle est là, est ce que tes parents sont séparés ? Comment vit elle la chose ?

Est ce qu'il a de la famille, des amis pour lui faire remarquer ? Souvent ils vont être plus à l'écoute des remarques qui viennent de l'extérieur car nous la famille nous ne sommes pas objectifs je pense pour eux .

Profil supprimé - 19/09/2018 à 17h46

Bonjour,

Je vous remercie ArcEnCiel et Spirit pour vos réponses à mon poste et aux solutions envisageables.

Pour commencer, concernant l'état de santé de mon père, oui son médecin traitant peut se déplacer à domicile mais comment faire quand mon père ne réalise pas la gravité de la situation et ne se rend pas compte qu'il a besoin d'aide ? Il faut que je lui parle sérieusement et qu'il soit d'accord pour entreprendre des démarches...

De plus c'est ce médecin qui lui a fait sa prise de sang et lui a posé quelques questions sur sa consommation d'alcool, ses doses etc (mon père à minimiser et lui a menti) sans s'étendre plus largement sur la situation. De plus j'ai oublié de préciser qu'il avait le ventre gonflé....

Ensuite, merci Spirit pour votre témoignage et votre courage concernant votre histoire avec un proche dépendant à l'alcool qui fait malheureusement des ravages dans une famille. Je pense que mon père doit se rendre compte que ce n'est pas normal malgré son déni. Par exemple, il cache son verre d'apéritif et jette ses bouteilles vides dans la poubelle comme si de rien n'était. L'image que mon père me renvoi aujourd'hui est négatif à cause de l'alcool. Quand il est sobre il est quelqu'un d'adorable mais une fois qu'il a bu, il est méchant et vexant au point de rabaisser ... Le pire dans tous ça, c'est que l'alcool lui cause des troubles de la mémoire, qu'il fait qu'il oublie une partie ou totalement un événement qui s'est passé la veille.

Ma mère essaye de le raisonner depuis tout ce temps mais ne partage pas trop son ressenti personnel avec ma sœur et moi. Je sais qu'elle est à bout et doit être affecté par ce qu'il est devenu. Mes parents sont ensemble depuis plus de 25 ans. Peut être le fait qu'il parle à ses amis, ou à un membre de notre famille ou à un médecin pourrait l'aider, mais mon père est quelqu'un qui a sa fierté et qui n'aime pas trop se confier sur des sujets personnels.
