

AIDEZ-MOI, SVP!

Par **Profil supprimé** Posté le 18/09/2018 à 23h37

je suis un homme de 57 ans. Enfant battu, mari aimé et aimant, papa comblé et depuis peu grand-père. L'alcool me suit depuis des années. pour fuir le contexte familial en étant gosse, puis par peur de reproduire le schéma envers mes enfants (ce n'est jamais arrivé), puis après une longue période "normale", en 2006 j'ai subi 3 infarctus, je suis "équipé" de 6 stents. les toubibs m'interdisent de faire la route tous les jours, j'ai donc un appart. près de mon travail. Mon épouse est atteinte d'une maladie dégénérative et nous souffrons tous deux de la solitude. Elle ne boit pas, ne fume pas. Moi je fais les deux. Cette année, je suis devenu grand-père une fois et une deuxième fois en décembre. Je dois , je veux, arrêter ce cercle infernal, de devoir trouver de l'alcool tous les soirs, je n'en peux plus. Aidez-moi svp.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 19/09/2018 à 09h38

Bonjour Cole Zonn

Désolé de lire ta détresse, mais je te rassure nous sommes tous plus ou moins dans ton cas malheureusement... en tout cas moi je le suis face à moi même et ma faiblesse face à l'alcool.

Je me pose la question des médicaments.... également j'essaie de me motiver par rapport à mes enfants afin de tenter de ne pas leur montrer ce chemin.....

Mais c'est un combat pour la vie je pense....

Courage à toi, nous sommes là et je suis solidaire avec toi.
