

1 VERRE ET C'EST CUIT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/09/2018 à 13h25

Bonjour à tous, je me lance à mon tour et quelque part suis un peu rassuré de voir que je ne suis pas seul à souffrir de l'alcool.

Oui souffrir car il détruit tout , famille, amis réputation, santé etc etc

J'ai commencé à faire la fête comme on dit à l'âge de 15 ans environ et depuis Ca Fait 30 années de combat, de haut et de bas .

Pour ma part le premier verre ou la première bière m'amène inexorablement à aller au bout c'est à dire que je serai forcément ivre , je n'ai aucune solution à part de ne pas commencer le premier verre sinon c'est fini... j'ai eu arrêté de boire des semaines des mois et même une année mais dès que je pense pouvoir gérer c'est l'engrenage qui repart et c'est forcément complètement ivre que je termine....

Je me pose la question des traitements est-ce que quelqu'un les a testé ? Est-ce que cela fonctionne ? Y a t'il des effets indésirables ?

Merci de vos témoignages