

L'ALCOOL COMMENCE À DÉTRUIRE MA VIE ET MON CERVEAU.

Par **Profil supprimé** Posté le 18/09/2018 à 11h44

Bonjour, je viens ici car je ne sais pas trop vers qui me tourner.. Je suis une femme de 27ans... socialement très bien adaptée, fétarde, un pied dans le monde de la restauration.. Et je sors tout le temps donc je bois tout le temps... Et depuis 2ans ça s'aggrave... alcool et cocaïne au minimum 1 soir sur 2...

Et j'en ai vraiment vraiment marre... Quand je suis bourrée..je fais des choses folles, je m'en fou de tout, j'ai des trous de mémoires.. Je n'assume pas mes responsabilités (je manque ou j'arrive en retard au travail et la journée est douloureuse..)

Bref l'alcool commence sérieusement à détruire ma vie... enfin je me sers de l'alcool pour me détruire mais il faut que ça cesse absolument..

J'ai bu hier soir c'est pour cela que j'ai envie d'arrêter encore... Mais sûrement que ce soir ça ira mieux et je me dirais "un petit verre avant de rentrer quand même..."

Je pense me rendre dans une Lyade... certains d'entre vous l'ont fait ? Comment cela s'est passé ?

Je n'ai pas une dépendance physique mais plutôt psychologique..

Voilà... merci de m'avoir lu..

Cass.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 18/09/2018 à 17h45

Je suis encore jeune mais je suis sur une pente vraiment glissante... j'ai commencé à boire et à sortir vers 14/15ans.. les week end... Mais maintenant c'est sans contrôle, le week end, la semaine, même les dimanches...
