© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

De l'aide pour l'entourage

Être proche d’une personne qui est dépendante est une épreuve. Sentiment d’impuissance, incompréhension, colère, tristesse, les proches sont souvent malmenés. Les CSAPA (Centres de soins, d’accompagnement et de prévention en addictologie) reçoivent et conseillent les proches. Certains les accueillent pour les aider à mieux comprendre la situation, améliorer la communication et trouver des ressources..

C’est par exemple le cas de l’association Oppelia, qui propose, les 28 et 29 septembre prochains, les ateliers de l’entourage (gratuit, sur inscription).

Pour trouver un CSAPA qui accompagne l’entourage :

adresse, ville ou département

Il est aussi possible d’appeler Drogues info service au 0 800 23 13 13 (tous les jours de 8h à 2h, gratuit).

Pour se soutenir entre personnes de l’entourage, rendez-vous sur les forums.

Articles en lien :

Comment aider un proche ?

Se faire aider en tant que proche