

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# BESOIN DE CONSEILS POUR AIDER MA MAMAN.

---

Par **Profil supprimé** Posté le 09/09/2018 à 17h59

Bonjour, je me dirige vers vous aujourd'hui car je suis à court d'idées.

Ma maman a 49 ans est alcoolique depuis maintenant 14 ans. J'ai quitté le foyer familial pour mes 18 ans pour fuir tout ce qu'a engendrée l'alcool.

Son mari qui boit avec elle se temps en temps et mes frères ont continué de subir.

J'ai essayé a plusieurs reprises, seule, de lui parler de discuter avec elle pour qu'elle se fase aider mais je suis face à un mur qui n'a même pas conscience qu'elle est malade.

Personne ne veut rien faire. Son mari va pas tarder à divorcer, mes frères lui en veule tellement de son comportement qu'ils ne comprennent pas . La famille ne veut pas s'en meler.

Je me.sens seule face au problème.

Je suis à mon tour mère de famille de 4 enfants, j'ai pratiquement pas de ses nouvelles, mes enfants ne laiment pas

Car elle est plutôt agressive. Elle ne travaille pas. Ne sort pas. Ne voit personne. S'éloigne de tous le monde. Elle ne va même plus a sa boîte aux lettre.

Elle et son mari viennent d'atterir dans un 2 pièces car ils viennent d'être expulsé de leur maison suite à plusieurs impayés.

Aujourd'hui j'ai un frère qui vit avec eux, un autre qui vit chez ses grands-parents paternels.

J'ai perdu ma mère depuis longtemps maintenant Mais j'espère toujours la retrouver.

Mais j'ai besoin d'aide extérieur, je ne sais plus quoi faire pour la sortir de l'alcool.

Merci de votre aide.

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 30/12/2018 à 22h58**

Bonsoir. Je suis vraiment désolée de votre situation, je suis dans la même. La description de votre maman me fait penser à la mienne.

Personne jeune mais complètement isolée peut être pour la commodité de boire...

Je ne sais pas non plus comment m'y prendre, je ne connais pas le système français sur l'internet d'un proche (j'habite à l'étranger).

Je n'ai pas de conseil à vous donner, juste un soutien lointain.

En lisant les discussions je me rends compte que beaucoup (trop) de personnes sont dans cette situation. J'espère que quelqu'un vous aiguillera dans la bonne direction. Bon courage.

J.

---

**Profil supprimé - 06/01/2019 à 16h29**

Bonjour,

Ma situation est différente mais je comprends ta situation.

Ma mère 78 ans est alcoolique depuis longtemps avec des phases ou elle se maintient .

Elle est consciente de son addiction et me dit qu'elle va se faire soigner ..... et j'attends, j'angoisse, je désespère, je pleure.

Depuis peu, j'ai pris conscience que j'étais CO dépendante et j'ai décidé de prendre soin de moi. (Rdv psy, forum ...)

J'ai aussi décidé de changer de position vis à vis de ma mère.

Je lui exprime uniquement mes sentiments face à son état.

Exemple:

Je me sens triste quand je te vois dans cet état

Je me sens bien quand nous avons une conversation et que tu es sobre .....etc

Je lui propose des numéros de téléphone et je me propose de l'emmener.

Je ne sais pas ce que ça donnera mais j'essaie en prenant un peu de distance quand même ! Moi et ma petite famille d'abord !

Bob courage et

Milles ondes positives pour toi.

Cordialement Philippe

---