

VOUS N'Y POUVEZ RIEN

Par **YBEL** Posté le 08/09/2018 à 09h31

La participation active de l'entourage de la personne dépendante augmenterait les chances d'obtenir un changement durable de comportement.

Tant de pages décrivent avec une expertise clinique indéniable notre co-dépendance et notre impuissance, je n'en ai trouvé aucune qui nous propose de nous co-soignés et de nous considérer comme un partenaire utile à soutenir la démarche de soins.

Nous pourrions débattre de l'absence de telles propositions dans l'offre de soin aujourd'hui en France.

Cette idée si communément admise, cette phrase répétée à l'envie :

« Vous n'y pouvez rien »

La métaphore qu'elle m'inspire c'est celle de ce coin en bois que les bûcherons enfonçaient dans les souches. Les coups portés en cadence : ces injonctions sans moyens « protégez-vous » « protégez vos enfants » « ne les transformés pas en sentinelle » « vivez normalement ». L'humidité entretenue pour faire gonfler le bois : le silence des médecins, le maintien à distance, l'absence de dialogue. A la fin tout comme la souche le couple éclate.

Est-ce uniquement lié comme on le lit souvent à l'apparition de l'alcool ou bien existe il peut-être un biais dans l'analyse des experts ?