

PREMIER PAS

Par **Profil supprimé** Posté le 07/09/2018 à 17h36

Bonjour, je suis nouvelle sur le forum, j'ai 43 ans et je bois depuis l'âge de 20 ans. Cette semaine j'ai décidé qu'il était temps d'arrêter les dégâts de ce fléau qui m'empêche de vivre comme je le veux, marre de m'en vouloir après avoir bu le lendemain, d'avoir peur de faire du mal à ce que j'aime et ne pas m'en souvenir, d'avoir peur de me faire du mal à moi aussi, à mon corps. Mon médecin m'a prescrit des médicaments pour arrêter complètement l'alcool, je n'arrive pas à ralentir, si cette semaine comme par hasard, j'espère trouver du soutien sur ce forum, certains témoignages que j'ai pu lire me rappellent mon histoire, merci à ceux qui me répondront et me liront.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 11/09/2018 à 09h20

Bonjour Dydysteph,

Nous sommes beaucoup dans ce cas là ici et je te conseil si tu le souhaite de répondre au fil : "Qui commence avec moi " Cela te motivera sans doute car nous essayons tous, pour une raison ou une autre de combattre l'alcool.

Quels médicaments ont été prescrits ? Baclofène ? Mon conjoint en à eu et quand il à bu avec ça il à été malade comme un chien. Du coup c'est plutôt efficace je trouve.
