VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SUBSTITUTION

Par Profil supprimé Postée le 03/09/2018 17:08

Existe-t'il un traitement de substitution pour le cannabis ?

Mise en ligne le 05/09/2018

Bonjour,

Vous souhaiteriez savoir s'il existe un traitement de substitution pour accompagner l'arrêt du cannabis.

Il n'existe pas de produit particulier utilisé dans le cadre d'un traitement ayant cette fonction.

Il existe par contre des accompagnements adaptés avec des outils pour une aide à l'arrêt proposés par des professionnels.

Le syndrome de sevrage qui peut résulter d'un arrêt est parfois un frein à cette démarche d'arrêt. C'est un phénomène bien connu où des difficultés de sommeil et des troubles de l'humeur peuvent se manifester (vous trouverez l'ensemble de ces symptômes possibles dans notre fiche "cannabis" au chapitre "dépendance », nous vous mettons le lien en fin de réponse).

Il peut également être difficile de changer un fonctionnement ou des habitudes lorsqu'elles sont instaurées depuis un certain temps chez un consommateur. C'est un autre frein à l'arrêt ou à sa consolidation qui peut être également accompagné.

Pour cela, vous pouvez vous orienter vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), un accompagnement individualisé est proposé au consommateur dans un cadre confidentiel et gratuit par différents professionnels (médecin addictologue, psychologue, infirmier...).

Vous trouverez en fin de réponse un lien pour faire une recherche de CSAPA sur le territoire qui vous intéresse.

Nous ne savons pas dans le cadre de votre question si cela concerne votre entourage ou vous-même.

Si vous souhaitez échanger davantage de cette situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0 800 23 13 13 (anonyme et gratuit d'un poste fixe) de 8h à 2h du matin ou par le tchat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Fiche sur le cannabis
- Adresses utiles du site Drogues info service
- Est-il possible d'arrêter seul le cannabis.