

Vos questions / nos réponses

# Je ne sais plus quoi faire

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/09/2018 08:36

Je consomme 2 g de cocaïne par jour. Mais je ne peux plus payer, j'ai peur de pas être bien...

---

**Mise en ligne le 05/09/2018**

Bonjour,

Vous consommez 2g de cocaïne quotidiennement. Vos finances ne vont plus vous permettre de continuer vos consommations et vous craignez d'avoir des difficultés à traverser ce moment.

Nous comprenons l'appréhension que vous ressentez. En effet une consommation régulière de cocaïne peut engendrer une certaine forme d'addiction.

Celle-ci peut notamment passer par des phases de "craving" durant plusieurs semaines après l'arrêt (ce sont des envies irrépressibles de consommer provoquées par des situations ou des contextes donnés qui varient en fonction des consommateurs).

Les phases de descente qui suivent une consommation peuvent se montrer également difficiles et engendrer des perturbations de l'humeur.

Si vous souhaitez être aidée durant la période à venir, il vous est possible de bénéficier d'un accompagnement par des professionnels comme nous vous l'avons proposé lors de vos précédentes questions.

Il vous est possible de vous orienter en Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Il nous paraît dans tous les cas important que vous ne restiez pas isolée avec vos inquiétudes.

Si vous le souhaitez, vous pouvez échanger davantage de votre situation avec un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0 800 23 13 13 (anonyme et gratuit d'un poste fixe) de 8h à 2h du matin ou par le tchat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)
- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)
- [Arrêter, comment faire?](#)