

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DE LA COCAÏNE À LA TS

Par **Profil supprimé** Posté le 30/08/2018 à 20h13

Bonjour, aujourd'hui cela fais seulement 6 mois que j'ai pris mon premier rail de coke et pourtant elle as déjà pris une place importante dans ma vie.

Je n'en prenais qu'en soirée sans en acheter, puis j'ai commencé à m'en acheter, à en prendre avant de partir en soirée et puis sans soirée.

Sauf que le temps passe et les descentes sont de plus en plus difficiles. Les soucis ont continuer à s'accumuler et en plus ceux financier qui ce sont bien aggravés mais j'ai continuer.

Au moment où je quitte tous le monde rentre et suis seule est un véritable enfer pour moi me retrouver face à mes agissements et mon propre malheur.

Et là mardi... prise dans les remord j'ai attrapé une lame et me suis ouverte les veines...

Les choses ont faites que je suis encore là. MAIS bordel de merde ce soir a l'hôpital l'envie est encore là!! Comment est ce possible?!!!!

Comment sortir de ça?!!!! Je regarde mon poignet pour avoir se déclic et me dire que c'est impensable de continuer là dedans, mais l'idée ne quitte pas mon esprit

Comment sors t'ont de cette emprise?

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 06/09/2018 à 00h28

Bonsoir Liky...Comment allez vous ? J'ai le même problème que vous et je vais consulter demain pour arrêter...voulez vous que l on en parle ensemble ?

Moderateur - 06/09/2018 à 10h19

Bonjour Lily42,

La dépendance à la cocaïne est bien particulière. Vous illustrez aussi que certains sont plus sensibles que d'autres à cette dépendance car vous avez plongé très rapidement là où pour d'autres cela aurait pris plus de temps et où d'autres encore réussissent à rester consommateurs occasionnels. Mais nous n'allons pas refaire l'histoire : vous avez goûté à cette drogue, d'une certaine manière elle vous "correspond" et/ou vous y êtes très sensible et aujourd'hui vous êtes en difficulté.

Si je comprends bien vous constatez la destruction que cela amène chez vous sans pour autant que vous puissiez réellement ressentir l'envie de lui tourner le dos. Vous concevez rationnellement qu'il faudrait arrêter tout cela mais vous ne le vivez pas ou vous ne vous enlevez pas de la tête l'idée d'en consommer. C'est cette dichotomie qui est très caractéristique avec la dépendance à la cocaïne. On voudrait bien arrêter, on sait qu'on a intérêt à le faire mais on est aussi prêt à consommer dès que l'occasion se présente, indifférent parfois à tout ce qui peut arriver tant qu'on en a.

Ce que vous éprouvez d'autres l'ont déjà vécu. Vous n'êtes pas la seule consommatrice à qui cela arrive. La recommandation que l'on peut vous faire est de faire comme kaalinox : aller consulter des spécialistes des addictions et être accompagnés sur le court, moyen ou long terme. Les professionnels des addictions peuvent vous recevoir gratuitement dans le cadre de consultations dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Ils vous aideront à arrêter la cocaïne, à redéfinir vos priorités, à changer certaines habitudes, à "rebrancher les câbles" entre votre volonté et ce que vous faites, à faire face aux contrecoups d'un arrêt (fatigue, irritabilité, état dépressif...), à envisager les situations propices à la rechute et à les éviter ou les gérer, etc. Les équipes pluridisciplinaires des CSAPA peuvent vraiment vous aider sur tous les plans : médical, psychologique, social... Elle s'adaptent à vos besoins et à là où vous en êtes. Même si vous n'êtes pas sûre de vouloir arrêter vous serez reçue. Ces professionnels peuvent vous aider à changer et c'est vraiment une piste à suivre.

Enfin parlez. Parlez-en pour extérioriser vos problèmes et vous en saisir. Parlez-en pour poser vos questions et éviter que, sans réponses, elles bloquent votre processus d'arrêt.

N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour obtenir des adresses ou en parler : 0 800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h (gratuit et anonyme).

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/09/2018 à 02h44

Coucou pour être bref et direct tout dépend de la c que tu tapes voilà . La c est « produite » pour être addictive de base c'est à dire : du verre pillé y est coupé à celle ci afin de pouvoir mieux pénétrer dans la cloison nasal . Entre autres , si tu touches dans un quartier et même autre le seul but et de te rendre adict à cette sensation etc je te parles en connaissance de cause ayant été dan l'abus et toujours actuellement (beaucoup moins) envers la c . Les seuls conséquences que tu auras seront , problèmes de santé (grave dans mon cas) , devenir insociable, problèmes financiers, problèmes sentimentaux du comportement affectif et sexuel. A toi de voir . Cordialement N.B

Profil supprimé - 11/09/2018 à 03h18

si tu souhaites en parler confier ou autres il n'y a pas de soucis ne pas hésiter à me contacter j'ai également besoin de me confier parler
