

L'ALCOOL EST LA SOURCE DE MON MALHEUR ET JE N'ARRIVE PAS À L'ARRÊTER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 30/08/2018 à 16h29

J'ai 36 ans et je bois au moins 3 fois par semaine.

J'ai été diagnostiqué de foie stéatosique en 2012, la recommandation de mon médecin a été d'arrêter de boire.

J'adore picoler, ça m'amuse, tous mes amis boivent beaucoup et ma vie sociale tourne autour de ça.

Le problème c'est que ma gueule de bois est de pire en pire. Je n'arrive à rien faire le lendemain du fait de mon état. Je me suis proposé pas mal d'objectifs et de projets, néanmoins je n'arrive à rien aboutir.

Mon manque de motivation et la frustration de ne pas exécuter mes projets me rend malade et triste.

C'est l'alcool qui m'empêche, c'est l'alcool celui qui me rend malade.

Je dois arrêter et je n'arrive pas. Je me suis proposé cela mille fois et je ne peux pas.

Vous me recommandez une médication ? Un groupe ? Aller chez mon médecin ?

J'ai vraiment besoin de vos conseils.

Merci pour vos réponses.