

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# AIDEZ MOI A MIEU GERER TOUT SA

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/08/2018 à 12h15

Comment l'aider chaque fois qui boit tout est ma faute . Il me dit va te coucher si tes pas contente . Il passe son temps a me crier dessus devant tout le monde . J'en suis gener et même que j'ai toujours peur de l'apporter avec moi dans des fêtes .je l'aime et oui il en a qui mon dit laisse tout tomber isa oui avec le père de ma fille sa été 10 ans de violence conjugal .mes parfois je me demande si j'ai pas changer 4 trente sous pour une piasse .aider moi svp

## 1 RÉPONSE

---

**Québécoise** - 28/08/2018 à 14h07

Personne ne mérite de se faire crier dessus , s'il le fait qd tu l'amène à des fêtes ( je parle pour moi) je pense qu'il ne devrais pas t'y accompagner pour un temps . Se n'est pas de le punir . Mais que tu passes un bon moment , c'est pour ca une fete ! Tout simplement .

Mon homme m'a ridiculisé devant sa famille , je me fesait discrète et qd une personne me demandais mon avis ds une conversation il m'a coupé pendant que je répondais , et a dit elle ne sait pas ce qu'elle dit .

Avant d'avoir fait du travail sur moi je me suis tais . Pour ne pas faire de vague et une fois rendu à la maison j'explosais . Par la suite , après avoir travailler sur moi , qd c'est arrivée j'ai dit . Damage pour toi que tu pense cela , par contre si tu veux mon avis ( en parlant à ma belle-sœur) et j'ai continué ma conversation.

J'ai dis devant sa famille doucement , se n'est pas gentil de me couper la parole . Et j'ai dis doucement à sa sœur , MERci de me considérer. À voix haute et doucement . On a pas , à subir ou se laisser entretenir ds le mal-être des autres . On peut les supporter s'il veulent avancer .

Je ne suis plus méchante envers lui , ca ne sers à rien . On ne se dispute presque pas . Je quitte ou j'ignore et s'il monte le ton je ne répond pas sur le coup de l'émotion.

Ce n'est pas évident mais ca le ramène à lui. Sans que je n'es rien à faire .  
X

---