© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour l'entourage

Sevrage canabis

Par Profil supprimé Posté le 27/08/2018 à 22h10

Bonsoir , mon compagnon à arrêter ça consommation excessive de canabis dépuis prêt de 6 mois maintenant , il a commencer a ces 12 ans et a fumer pendant prêt de 10 ans .. cette arrêt brutal de consommation a étais causée par de nombreuses crises qui lui ont déclenchée de forte angoisse .. depuis ces 6 mois ces crises ce sont atennuee voir stopee mais je sens chez mon conjoint toujours cette dépression , l’envie de rien , toujours mal , mal de cœur , de tête .. il est en sevrage depuis 6 mois je trouve cela long ?

Combien de temps peut durer le un sevrage ?

Merci à tous !

1 réponse

Profil supprimé - 29/08/2018 à 23h53

Bonjour je pense qu'après une longue consommation le sevrage soit plus ou moins long mais cela fait 6 mois que ton compagnon est sevré c'est très bien félicitation à lui . Il faut qu'il reprenne progressivement les bonnes habitudes, il faudrait peut être que tu te renseigne mais je pense que cela dépend des personnes, chacun à son rythme.
Bon courage à tous les 2 et félicitation à lui mais aussi à toi pour ton soutien.
CD80