© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Existe t-il des médicaments ou remèdes pour se sevrer de la cocaïne ? Il me semble que non. Mais j'a

Par Profil supprimé Postée le 22/08/2018 01:24

Clara

Mise en ligne le 22/08/2018

Bonjour,

Il n'existe effectivement pas, à proprement parler, de traitement de ”substitution” à la cocaïne si telle est votre interrogation. Néanmoins, au cas par cas et en fonction du type de difficulté éprouvée par chacun au moment de l'arrêt, un médecin addictologue peut prescrire tel ou tel médicament pouvant rendre moins éprouvant les effets du sevrage.

Ce qui peut être vécu très péniblement à l'arrêt de la cocaïne c'est la fatigue importante, l'abattement, l'humeur dépressive voire les idées noires, l'anxiété, l'irritabilité… Cet état ne dure que quelques jours mais peut être tellement insupportable qu'il entraine une reprise des consommations.

C'est pour cela notamment que l'accompagnement psychologique qui est souvent recommandé en addictologie n'est pas à négliger. Il fait partie intégrante des prises en charge et peut réellement apporter une aide intéressante aux usagers, que leur projet de soins soit celui d'un arrêt total ou d'une diminution des consommations.

Nous nous permettons d'insister sur le fait, en référence à votre question précédente, qu'il est tout à fait possible de consulter en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) pour tenter de réduire ses consommations si l'arrêt complet semble trop difficile d'emblée. Ce peut être un moyen de commencer par réduire les risques, vous disiez craindre l'overdose, de se redonner confiance en y allant progressivement et en constatant les bénéfices directes et indirectes de la diminution pour continuer à se motiver et à avancer…

Enfin, parmi les possibles, certains encore font le choix, pour passer le cap des premiers jours d'arrêt, de se faire hospitaliser en unité d'addictologie, afin de bénéficier d'un cadre, d'une attention et d'une surveillance continue. Les temps d'hospitalisation peuvent aller de quelques jours à 2, 3 voire 4 semaines selon les établissements. Cela permet d'amorcer un travail de consolidation psychologique après le temps de l'arrêt, qu'il est conseillé, là encore, de poursuivre en ambulatoire après la sortie.

Nous disposons de très peu d'éléments sur votre situation, sur les difficultés que vous éprouvez, sur vos craintes et sur vos souhaits mais si vous avez envie de prendre le temps d'en échanger, n'hésitez pas à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.