

Vos questions / nos réponses

# espoir

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/08/2018 13:45

peut on garder espoir ou prendre de la distance

---

**Mise en ligne le 21/08/2018**

Bonjour,

Votre interrogation fait probablement référence à une situation qui vous touche, de près ou de loin, mais dont vous ne nous livrez aucun élément pour que nous puissions tenter de vous éclairer.

Nous ne sommes pas sûrs de toute façon que garder espoir ou prendre de la distance soit un acte tout à fait volontaire, un choix qu'il est possible de faire et de suivre à la lettre. Il s'agit, nous semble-t-il, plutôt de choses qui s'imposent à soi, que l'on assume ou qui font souffrir et, dans ce cas, auxquelles on peut tenter de remédier.

Vous comprendrez qu'il ne nous est pas possible de répondre simplement à une interrogation si complexe et sans connaître le contexte dans lequel elle se pose pour vous. Nous vous invitons donc à revenir vers nous, si vous le souhaitez, pour nous en dire davantage sur ce que vous semblez vivre comme un dilemme.

Nous sommes également joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.

---