

SOEUR ADDICT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/08/2018 à 00h48

Bonsoir,

Je vous écris ce soir car j'aimerais avoir des conseils. Alors voilà j'ai ma petite sœur une jeune fille de 23 ans qui a une dépendance à l'alcool (je trouve dans son armoire plusieurs grandes bouteilles de vodka au moins 2/3 fois par semaines). Elle peut boire jusqu'à 1 verre par soir. ça fait plus de 5 ans que ça dure et je ne sais plus comment faire pour l'aider. J'ai crié, fais la grande sœur autoritaire, j'ai conseillé, parlé parlé parlé et parlé encore, j'ai essayé plusieurs solutions mais j'arrive à mes limites (car au départ elle n'assumait même son addiction, elle nié et elle banalisé son état. Mais aujourd'hui on a avancé sur ça et elle assume, elle dit haut et fort qu'elle addict et qu'elle veut arrêter. Mais elle ne veux pas aller aux alcooliques anonymes, elle ne veux parler de ça à personne d'autres. Elle dit qu'elle n'a pas besoin d'aide et que si elle va y arriver seule.

Seulement voilà y a rien qui change, elle n'arrive même pas à diminuer sa consommation.

En plus normalement elle est interdite de boisson et de cigarette car elle a des ulcère à l'estomac plutôt grave. Mais même avec ça elle n'arrête pas.

Avec tout l'alcool qu'elle consomme j'ai très peur pour sa santé et son moral qui instable.

Voilà j'aimerais avoir des conseils, je ne sais plus quoi faire au jour d'aujourd'hui.....Merci d'avance