© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Pas de changement suite a larrer du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 15/08/2018 à 19h29

Bonjours .
Jai arreté le cannabis il a maintenant 3 semaine 1mois
Mais cependant je ne ressent pas de changement au niveaux de mes capaciter intellectuel
Jaimerais savoir au bout de combien de temps darret du cannabis je pourrais voir des difference a ce niveau ?

Apres au niveaux de ma motivation et du coter "plus actif" je ressent vraiment peu de changement..

Es normal ?? Merci.

(je consommais 1 joint le midi et 2,3 joint le soir en etant seul et beaucoup plus (7,8 joint) en soiree ou avec des amies.

1 réponse

Moderateur - 24/08/2018 à 13h43

Bonjour Seb,

Mais vous sentiez-vous réellement diminué sur le plan du dynamisme et des capacités intellectuelles ? C'est par contraste que l'on ressent les bienfaits de l'arrêt du cannabis mais si vous n'étiez pas trop "atteint" avant alors c'est sûr vous ne sentirez pas une grande différence non plus.

L'arrêt du cannabis n'augmente pas les capacités intellectuelles mais améliore les capacités de concentration et la capacité à mémoriser et se rappeler. En arrêtant vous êtes moins "ensuqué" et regagnez en dynamisme. Vos relations sociales avec vos proches ont aussi des chances de s'améliorer si elles étaient dégradées.

Bravo pour votre arrêt.

Bien cordialement,

le modérateur.