

Forums pour les consommateurs

## Pas de changement suite a l'arret du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 15/08/2018 à 19h29

Bonjours .

J'ai arrêté le cannabis il y a maintenant 3 semaines 1 mois

Mais cependant je ne ressens pas de changement au niveau de mes capacités intellectuelles

J'aimerais savoir au bout de combien de temps d'arrêt du cannabis je pourrais voir des différences à ce niveau ?

Après au niveau de ma motivation et du côté "plus actif" je ressens vraiment peu de changements..

Est-ce normal ?? Merci.

(je consommais 1 joint le midi et 2,3 joints le soir en étant seul et beaucoup plus (7,8 joints) en soirée ou avec des amis.

### 1 réponse

---

Moderateur - 24/08/2018 à 13h43

Bonjour Seb,

Mais vous sentiez-vous réellement diminué sur le plan du dynamisme et des capacités intellectuelles ? C'est par contraste que l'on ressent les bienfaits de l'arrêt du cannabis mais si vous n'étiez pas trop "atteint" avant alors c'est sûr vous ne sentirez pas une grande différence non plus.

L'arrêt du cannabis n'augmente pas les capacités intellectuelles mais améliore les capacités de concentration et la capacité à mémoriser et se rappeler. En arrêtant vous êtes moins "ensuqué" et regagnez en dynamisme. Vos relations sociales avec vos proches ont aussi des chances de s'améliorer si elles étaient dégradées.

Bravo pour votre arrêt.

Bien cordialement,

le modérateur.