

Vos questions / nos réponses

Problème cannabis bad trip

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/08/2018 18:31

Bonjours cela fait 2 semaine que j'ai fait un bad trip de cannabis assez extrême c'était mon premier bad trop et limite la première fois que je fumais du cannabis (je précise que je suis quand même assez jeune) donc une fois le bad trip passer enfin les plus gros symptôme je sens encore que c'est la j'ai du mal à voir si les chose sont réel ou nn pourtant je le sais que c'est réel mais nn enfin c'est très bizarre ze m'enerve comme je ne mettais jamais énerver je fait des crise d'angoisse jamais je n'en avais fait avant dt ai une boule au ventre en continue je ne ressens que la peur ou de l'angoisse en continue je me reconnais plus du tout et je commence à plus en pouvoir je devrais aller voir un psy mais pas sur que sa marche

Mise en ligne le 14/08/2018

Bonjour,

Il arrive en effet que le cannabis puisse provoquer des bad trip dont les effets perdurent quelque temps. Ils perdurent d'autant plus quand on est stressé et attentif à tous les détails de ce qu'on ressent.

En parler permet généralement de faire baisser ces angoisses et de se débarrasser de ces sensations très désagréables. Vous trouverez en lien ci-dessous plusieurs lieux d'accueil pour les jeunes. Vous y serez reçu de manière confidentielle et gratuite.

Si jamais aucune adresse n'est accessible ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit tous les jours de 8 h à 2 h).

Prenez bien soin de vous,

Cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA APS Contact : Permanence Jeunes Consommateurs](#)

40 A rue des Cherelles
77140 NEMOURS

Tél : 01 64 08 99 47

Site web : www.aps-contact.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : un mardi tous les quinze jours, destiné aux jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Association Addiction France 77-Consultation Jeunes Consommateurs- Noisiel](#)

14 Place du Front Populaire
77186 NOISIEL

Tél : 06 40 33 82 88

Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-noisiel/

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : Tous les mercredi de 9h à 18h sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Autres structures :

[Association Addictions France - Centre d'addictologie de Sens](#)

43 rue du 19 mars 1962
89100 SENS

Tél : 03 86 95 10 71

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Sur rendez-vous. Lundi 9h-13h, Mardi 9h-13h/14h-18h, Mercredi et vendredi 9h-13h/14h-17h, Jeudi 9h-13h/14h-19h. Répondeur.

Consultat° jeunes consommateurs : Assurée par des éducatrices spécialisées, un psychologue et une assistante sociale. Accueil sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous sur la semaine.

[Voir la fiche détaillée](#)