

Vos questions / nos réponses

# Sevrage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/08/2018 23:51

Bonjours j'ai 19 ans j'ai fumé du cannabis à haute consommation pendant plusieurs années. Y a 1 mois et demi j'ai contracté l'allergie donc arrêt total du cannabis seulement au bout de 1 semaine j'ai eu ma première crise d'angoisse très violente je suis allé 5 fois aux urgences en 1 mois j'ai passé plusieurs cardiogrammes et des radios pulmonaires rien à signaler mais je ressens toujours une anxiété j'ai des douleurs à la poitrine sensation bizarre à l'oreille des maux de tête violents des mini crises d'angoisse des douleurs dans le bras gauche des vertiges j'ai aussi passé une échographie abdominale et rien à signaler aussi ça fait 1 mois que je ne consomme plus de cannabis. Est-ce que tout ça est dû au sevrage ?

---

**Mise en ligne le 14/08/2018**

Bonjour,

Vous décrivez des angoisses massives depuis l'arrêt de votre consommation de cannabis. Ces angoisses peuvent être majorées par l'arrêt du cannabis, mais ce sevrage à lui seul ne peut pas « fabriquer » ces symptômes.

Néanmoins, quelles que soient les causes de ces émotions, elles n'en restent pas moins difficiles à vivre. Pour traverser cette période délicate, sachez que vous pouvez être accompagné et soutenu par des professionnels des addictions de manière confidentielle et gratuite.

Vous trouverez en lien ci-dessous les coordonnées d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) dans votre ville. Vous pouvez demander un rendez-vous avec un psychologue de ce service pour avoir un espace de parole qui vous aidera à éprouver ce manque de manière moins anxiieuse.

Si vous avez d'autres questions, ou si vous avez besoin d'un soutien ponctuel, n'hésitez pas non plus à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit de 8 h à 2 h).

Bien cordialement,

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA de Belfort - Le Relais Equinoxe](#)**

6 rue du Rhône  
Centre Sud Affaires  
**90000 BELFORT**

**Tél :** 03 84 21 76 02

**Site web :** [urlz.fr/qsyP](http://urlz.fr/qsyP)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Substitution :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** De préférence le mercredi de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)