

En manque et dépression suite arret cocaine

Par Profil supprimé Posté le 14/08/2018 à 05h12

Bonjour,je m'appelle Marc j'ai été accro a l'héro pendant 15 ans mais j'en suis sorti grace a la méthadone.Mon problème actuel c'est la cocaine je suis en pleine dépression apres une opération a la gorge et je pensais m'en sortir avec un peu de coke (pendant un mois tous les jours)seulement je prend des antidépresseurs et je suis de plus en plus mal physiquement depuis que j'ai décidé d'arretter de prendre de la coke.Vraiment mal physiquement et la tete qui va exploser.je n'ai plus pris de Cocaine depuis trois jours.Pouvez vous me dire pourquoi je suis si mal je n'ai jamais ressenti ca avant pourtant j avais deja consommé plus de cocaine que maintenant..c est pour devenir dingue je suis comme un zombie je prends du xanax pour essayer de calmer mes angoisses mais avec ca je ne fais que dormir.pouvez me dire ce qui pourrait m'aider comme produit de sevrage.et combien de temps ca peut durer pour retrouver une vie normale.merci a vous