

Forums pour les consommateurs

au bout de combien de temps redeviens t'on fumeur occasionnel ?

Par Profil supprimé Posté le 10/08/2018 à 14h30

Bonjour ,

Voilà cela fais 3 mois que j'ai arrêter de fumer.

Je voulais savoir à partir d'un peu prêt combien de temps redeviens t'on un fumeur ocassionnel au vue des test ? Si jamais je re fume un joint environ combien de temps serais je positif ?

2 réponses

Profil supprimé - 10/08/2018 à 23h11

Salut jibs, je tiens à te donner un réel conseil, tout d'abord si tu fume depuis plusieurs années quotidiennement même si c'est avant de dormir ou après le taf enfin tu m'as compris, en faible quantité quoi, comme les 2/3 des fumeurs environ et que tu arrête par peur du test uniquement les chances d'en refumer un par ci par là, soit suite à une dispute, un stress, un chagrin une raison de ce genre sont pratiquement de 100%, la variable déterminante est le temps, et le destin si tu y crois évidemment, m'enfin voilà, pour répondre à ta question quand même, tu n'est déjà plus positif au THC salivaire et urinaire, dans le sang encore un peu si tu fumais depuis longtemps car ton corps stock cette molécule que notre cerveau produit déjà naturellement, environ 0.001mg, le cannabinol a sa forme simple, il en secrète quand tu es heureux au sens propre, comme une récompense, au même titre qu'un joint après le taf, ou au contraire quand tu es assez déprimant on va dire, on en reviens à ce que je te dis plus haut, si t'as jamais fumer tu connais pas donc forcément ton cerveau y pense pas, mais en ayant été fumeur même plusieurs années après, la mémoire cellulaire te rappelle que la weed t'aiderai et la ben tu refumes, je fumais rarement au début à 14-15 ans, puis quand j'ai débuté dans la vie active à 18 ans pdt 2 ans je consommer en quantité industrielle ce n'est pas une image, je précise SIMPLE CONSOMMATEUR j'ai jamais voulu faire comme ce qu'on voit au 20h. Puis j'ai réduit pour ma santé et ma vie à long terme, facilement je dirais, il restait les plus dur à éliminer, ceux de détente, mais tous les jours, je me suis d'abord bien renseigné et informé, sur les raisons de cet obstacle, j'ai même appris les impacts que mon corps subissait, et j'en suis venu à comprendre et contrôler la sensation purement psychologique de manque, en étant instruit à ce sujet inconsciemment j'ai sorti ce souvenir de bien être artificiel que nous apporte la weed et j'ai arrêter sans le réaliser le premier mois, quand tu sais ce que ça nous fait pdt le soeuvrage sur nos nerfs, et que tu viens ici en pensant trouver de l'aide tu comprends que c'en est pas, enfin tu pense qu'ils t'aident mais c'est une apparence crois moi, à part de balancer des stats sans intérêt et te parler de la rechute, du risque de prendre d'autre réelle drogue comme l'alcool par ex, car pour ta conscience tu te diras que c'est légal ça, mais ça l'est car c'est plus addictif et te bouffe en si peu de temps que c'est dans l'intérêt du

gouv. de legaliser l'alcool, mais on te dis quand même que c'est pas bien, mais c'est un sujet différent, l'aide tu la trouvera que dans les livres et cette personne te le dira car un peuple intelligent et raisonnable ne rapporte rien, "donne du vin et des jeux au peuple, tu en fera des mouton" Jules César a dit ça, ça date pas d'hier, les suivants ont juste appliquer cette règle, en ajoutant une tonne d'électronique comme ça tu reste chez toi tu vois ce qu'on te donne et tu n'a pas l'occasion de parler avec une personne instruite, voilà, je suis juste inscrit en coup de vent pour dire ceci car c'est trop ce foutage de gueule.. juste pck une poignée de gens très puissants et inconnue du grands public veulent qu'il en soit ainsi..

Moderateur - 14/08/2018 à 07h20

Bonjour jibs92,

Tout d'abord félicitation pour votre arrêt de trois mois de votre consommation de cannabis.

On ne peut jamais prédire avec certitude le résultat d'un test de dépistage d'une personne qui consomme. Ce résultat peut en effet varier selon les personnes et selon le mode de consommation ainsi que la nature exacte du produit consommé.

Nous pouvons vous donner les repères suivants :

Si vous avez complètement arrêté votre consommation de cannabis depuis trois mois, en l'absence de nouvelle consommation vous devriez être négatif aux tests salivaire, sanguin et urinaire.

Au vu de votre période d'arrêt complet durant trois mois, si vous fumez un joint on peut considérer qu'un test salivaire ou sanguin sera probablement négatif au bout de 8 heures environ, un test urinaire sera négatif au bout d'environ 5 jours.

Vous pouvez vous reporter au tableau des durées de positivité :

<http://www.drogues-info-service.fr/ues/Tableau-des-durees-de-positivite>

Nous vous engageons à la prudence. Évitez de consommer, si vous devez conduire ou avoir une activité qui nécessite attention et vigilance.

Bonne continuation