© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

au bout de combien de temps redeviens t'on fumeur occasionnel ?

Par Profil supprimé Posté le 10/08/2018 à 14h30

Bonjour ,

Voilà cela fais 3 mois que j'ai arrêter de fumer.

Je voulais savoir à partir d'un peu prêt combien de temps redeviens t'on un fumeur ocassionnel au vue des test ? Si jamais je re fume un joint environ combien de temps serais je positif ?

2 réponses

Profil supprimé - 10/08/2018 à 23h11

Salut jibs, je tiens à te donner un réel conseil, tout d'abord si tu fume depuis plusieurs années quotidiennement meme si c'est avant de dormir ou apres le taf enfin tu m'as compris, en faible quantité quoi, comme les 2/3 des fumeurs environ et que tu arrete par peur du test uniquement les chances d'en refumer un par ci par la, soit suite a une dispute, un stress, un chagrin une raison de ce genre sont pratiquement de 100%, la variable determinante est le temps, et le destin si tu y crois evidement, m'enfin voila, pour repondre a ta question quand meme, tu n'est deja plus positif au THC salivaire et urinaire, dans le sang encore un peu si tu fumais depuis longtemps car ton corps stock cette molecule que notre cerveau produit deja naturellement, environ 0.001mg, le cannabinole a sa forme simple, il en secrete quand tu es heureux au sens propre, comme une recompense, au meme titre qu'un joint apres le taf, ou au contraire quand tu es assez deprimant on va dire, on en reviens a ce que je te dis plus haut, si t'as jamais fumer tu connais pas donc forcement ton cerveau y pense pas, mais en ayant ete fumeur meme pllusieurs années apres, la memoire cellulaire te rappel que la weed t'aiderai et la ben tu refume, je fumais rarement au debut a 14-15 ans, puis quand j'ai debuter dans la vie active a 18 ans pdt 2 ans je consommer en quantite industrielle ce n'est pas une image, je precise SIMPLE CONSOMMATEUR j'ai jamais voulu faire comme ce qu'on voit au 20h. Puis j'ai reduit pour ma santé et ma vie a long terme, facilement je dirais, il restait les plus dur a eliminer, ceux de detente, mais tous les jours, je me suis d'abord bien renseigner et informer, sur les raisons de cet obstacle, j'ai meme appris les impactes que mon corps subissait, et j'en suis venu a comprendre et controler la sensation purement psychologique de manque, en etant instruit a ce sujet inconsciemment j'ai sorti ce souvenir de bien etre artificel que nous apporte la weed et j'ai arreter sans le realiser le premier mois, quand tu sais ce que ca nous fait pdt le soeuvrage sur nos nerfs, et que tu viens ici en pensant trouver de l'aide tu comprends que c'en est pas, enfin tu pense qu'ils t'aident mais c'est une apparence crois moi, a part de balancer des stats sans interet et te parler de la rechute, du risque de prendre d'autre reelle drogue comme l'alcool par ex, car pour ta conscience tu te dira que c'est legale ca, mais ca l'est car c'est plus addictif et te bouffe en si peu de temps que c'est dans l'interet du

gouv. de legaliser l'alcool, mais on te dis quand meme que c'est pas bien, mais c est un sujet different, l'aide tu la trouvera que dans les livres et ca personne te le dira car un peuple intelligent et raisonnable ne raporte rien, "donne du vin et des jeux au peuple, tu en fera des mouton" Jules Cesar a dis ca, ca date pas d'hier, les suivants ont juste appliquer cette regle, en ajoutant une tonne d'electronique comme ca tu reste chez toi tu vois ce qu'on te donne et tu n'a pas l'occasion de parler avec une personne instruite, voila, je suis juste inscrit en coup de vent pour dire ceci car c'est trop ce foutage de gueule.. juste pck une poignee de gens tres puissants et inconnue du grands publique veulent qu'il en soit ainsi..

Moderateur - 14/08/2018 à 07h20

Bonjour jibs92,

Tout d'abord félicitation pour votre arrêt de trois mois de votre consommation de cannabis.

On ne peut jamais prédire avec certitude le résultat d'un test de dépistage d'une personne qui consomme. Ce résultat peut en effet varier selon les personnes et selon le mode de consommation ainsi que la nature exacte du produit consommé.

Nous pouvons vous donner les repères suivants :

Si vous avez complètement arrêté votre consommation de cannabis depuis trois mois, en l'absence de nouvelle consommation vous devriez être négatif aux tests salivaire, sanguin et urinaire.

Au vu de votre période d'arrêt complet durant trois mois, si vous fumez un joint on peut considérer qu'un test salivaire ou sanguin sera probablement négatif au bout de 8 heures environ, un test urinaire sera négatif au bout d'environ 5 jours.

Vous pouvez vous reporter au tableau des durées de positivité :
http://www.drogues-info-service.f...ues/Tableau-des-durees-de-positivite

Nous vous engageons à la prudence. Évitez de consommer, si vous devez conduire ou avoir une activité qui nécessite attention et vigilance.

Bonne continuation