

PARENT DANS LE DÉNI

Par [Profil supprimé](#) Posté le 05/08/2018 à 15h08

Bonjour,

J'écris sur ce forum car mon père est alcoolique mais ne le reconnaît pas.

Du temps où j'habitais chez mes parents, il lui arrivait régulièrement de rentrer ivre du travail. Il était alors violent verbalement et faisait comme si de rien n'était dès le lendemain...

A chaque fois que nous avons essayé de lui parler de son problème, il s'énervait et ne voulait pas reconnaître qu'il buvait trop. Il lui arrivait aussi régulièrement d'avoir des pertes de mémoire...

Je suis partie de la maison, ce qui m'a fait prendre beaucoup de recul sur la situation et m'a permis d'aller beaucoup mieux... Peu de temps après, ma mère a posé un ultimatum à mon père qui a réussi à réduire sa consommation. Il avait même complètement arrêté pendant un moment, avait perdu beaucoup de poids et avait l'air beaucoup plus épanoui...

Il a ensuite recommencé à boire des alcools peu forts, puis petit à petit il s'est remis aux alcools plus forts (whisky, vodka) mais sans être ivre... Dernièrement, mon frère, qui lui habite toujours à la maison et qui a du mal à refaire confiance à mon père, l'a surpris en train de boire en cachette un énorme verre de whisky en pleine journée...

Depuis, il n'adresse plus la parole à mon père et lorsque ma mère essaie de parler à mon père, il minimise la chose, il dit que c'est juste un verre pour se détendre... Ma mère a fouillé un peu la maison et a retrouvé des bouteilles vides mais il dit que ce sont de vieilles bouteilles...

Mon père dit qu'il n'a aucun problème mais qu'il va totalement arrêter et agit comme si de rien était... Seulement, ma mère et mon frère sont braqués parce que ce n'est pas la première promesse qu'il fait... et le dialogue est rompu...

C'est vrai que moi en étant loin, j'ai peur qu'il fasse une bêtise sous l'emprise de l'alcool même si c'est vrai qu'a priori il ne se met plus dans des états d'ivresse aussi avancés qu'auparavant...

Je ne sais pas trop quoi conseiller à ma mère et mon frère car je comprends, pour avoir vécu la difficulté de la cohabitation, qu'ils soient braqués et je ne sais pas si envoyer un message à mon père serait quelque chose de bénéfique ou ne ferait qu'aggraver la situation...

Je sais que personne n'a de remède miracle mais si mon témoignage vous parle, n'hésitez pas à y réagir...