

## MENSONGES ET MANIPULATION ?

---

Par **Profil supprimé** Posté le 01/08/2018 à 14h13

Bonjour,

Je viens vers vous aujourd'hui car j'ai réellement besoin de conseils ...

Mon conjoint est alcoolique depuis environ 2 ans et demi, mais cela s'est empiré depuis 7 mois. La situation est devenue extrêmement difficile à vivre pour moi, et je suis partagée entre l'espoir qu'il guérisse et l'envie de le quitter ...

Il boit en général 1/2L de vodka un jour sur deux ... quand il boit, il est soit complètement déchiré et il dort (là où il est tombé, parfois devant la maison, dans le couloir, bref ...), ou alors il n'a pas encore assez bu pour dormir et il est très agressif verbalement (physiquement pour le moment non mais ça pourrait vite basculer car il m'a déjà montré le poing et a déjà tapé dans les murs ou les portes ...).

Il dit qu'il veut s'en sortir, et c'est surtout sur ce point que j'ai besoin d'aide. Je ne sais plus quoi penser car il fait des efforts et ensuite il me ment et fait tout foirer. Exemple, il me donne sa carte bleue pour ne pas avoir de tentation à aller acheter de l'alcool, et finalement il va à la banque avec sa carte d'identité pour demander un retrait ... Autre exemple, tous les matins il me dit qu'il va arrêter de boire, le soir même il boit en cachette et me ment quand je lui demande (pour ne me l'avouer que le lendemain matin, à nouveau on recommence la boucle ...). Il a été discuter avec une personne du village qui dirige une association pour aider les alcooliques, il dit qu'il va l'appeler quand ça ne va pas, et il boit quand même. Là nous sommes allés ensemble voir un addictologue vendredi, il lui a donné un traitement à prendre, il ne prend que la moitié (il ne veut pas prendre le valium la journée car ça le fait dormir, alors que le médecin lui a dit de le prendre dès qu'il avait envie de boire). Le pire, il a bu samedi, selon ses propres dires, « pour voir si le médecin avait raison » quand il lui a dit qu'il ne pouvait pas s'arrêter de boire après un verre et qu'il devait devenir abstinent à vie. Comme si c'était un jeu ... alors qu'il sait qu'il me détruit, qu'il détruit sa famille, en plus nous avons un bébé de 17 mois ... ensuite dimanche il me dit que c'est fini, qu'il a dit adieu à la bouteille, dimanche et lundi on passe deux bonnes journées, je retrouve presque l'homme souriant et agréable que je connais, et hier revoilà qu'il recommence ... il a continué à nier avoir bu, malgré que je le sais et que je lui ai dit 50 fois depuis hier soir, il a fini par avouer seulement vers 11h ce matin ... et au final même pas d'excuse, il me dit juste « je me soigne », ce que je prends en compte à moitié uniquement vu qu'il ne prend pas son traitement complet ...

Je ne sais plus quoi penser, par moment il me fait croire qu'il veut s'en sortir, et ensuite je me demande si ce n'est pas juste des belles paroles pour que je reste, mais qu'il s'en fout ...

Si je n'avais pas eu mon petit garçon avec lui, je serai déjà partie depuis longtemps ... mais je suis seule ici car j'ai déménagé à 450km de chez mes parents pour venir avec lui, je n'ai aucune famille ici, juste une amie en commun avec lui, et ses parents avec qui je m'entends bien mais ce sont toujours ses parents à lui ... parfois j'aimerais juste retourner chez mes parents et tout quitter ici, et en même temps j'aimerais juste qu'il s'en sorte, et que du coup nous aussi on s'en sorte ...

Aidez moi s'il vous plaît 😞

### 8 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 01/08/2018 à 14h44**

Bonjour Elena

Je me retrouve tellement dans ce que vous dites. Malheureusement, l'alcool reste plus forte que lui. Il n'arrive pas à dire non. Si il veut boire, il trouvera où et comment boire.

Ce qui est positif est qu'il a commencé une démarche de soins. Il faut être patience car cela ne va pas aussi vite que l'on voudrait. Je l'ai su à mes dépens 😞 Ca fait plus d'1 an qu'il se soigne et qu'il n'est pas dans le déni. Malgré tout il a passé des semaines sans boire puis rechutes sur rechutes... actuellement il est en cure car il n'a trouvé aucune autre solution pour arrêter vraiment.

Ne baissez pas les bras encore et soyez forte, bon courage.

---

**Profil supprimé - 12/08/2018 à 21h03**

Quand ton conjoint passe la journée d'hier bourré et la journée d'aujourd'hui à dormir ... Quand ta belle mère insinue fortement que si son fils est alcoolique c'est de ta faute ...

Too bad ...

Envie de crever.

---

**Profil supprimé - 21/08/2018 à 09h30**

Bonjour Elena

Comment allez vous ?

---

Ta belle mère n'a pas à s'immiscer dans cette histoire.

Protège toi...

---

**Profil supprimé - 21/08/2018 à 09h59**

Hello,  
Moi aussi on insinuait que si il buvait c'était qu'il n'était pas si heureux avec moi. Alors même que il buvait bien avant de me connaître. Plus facile de dire ça que de prendre ses responsabilités.  
Surtout ne pas se sentir coupable car c'est le pire. Moi ça m'a anéanti! Car difficile de s'en défaire. On se dit toujours et si je fais ci et si je fais ça.... Alors qu'en fait on peut rien faire. Si l'autre n'est pas prêt à arrêter de boire, rien à faire à part s'occuper de soi. Mais même pour moi c'était difficile car sa mère me culpabilisait de pas être à 100% à la dispo de son fils et même lui disait que je ne l'aimais pas vraiment.  
Résultat il est reparti vivre avec elle car au moins là bas, il peut boire sans trop assumer derrière!  
Courage et surtout prends soin de toi car personne ne le fera à ta place.

---

**patricem - 21/08/2018 à 10h22**

Bonjour,  
je ne cherche aucune excuse au monsieur, surtout s'il en est à lever le poing. Mais le valium, c'est pour passer le cap de l'abstinence (donc quelques jours) et cela assomme vraiment : par exemple, il ne faut surtout pas conduire après une prise...

Comme une désintoxication physique peut prendre 3 à 10 jours, avec en général du valium plusieurs fois par jour, c'est plutôt à faire pendant des congés...

Pour lutter contre l'envie de boire, sur le long terme, il y a d'autres médicaments : celestin (pas sûr de l'orthographe), baclophène, et certainement d'autres que je ne connais pas.

Mais, à la base, s'il n'a pas envie d'arrêter, il peut prendre tout ce qu'on lui prescrit, cela ne l'arrêtera pas.

Je ne suis pas à votre place mais je vous conseillerais quand même de penser à votre enfant et à vous en premier. Grandir dans un milieu malsain rempli de violence, ce n'est pas donner les meilleures chances à votre bébé...

---

**Québécoise - 21/08/2018 à 12h48**

Salut, moi ça fit 7ans. J'ai comme toi essayé de pleins de façon, parfois avec son accord et parfois sans de lui faire diminuer la boisson. Je me suis fatiguée!!! Il a aussi lever le poing et cogner dans le mur. Des qu'ils ont de la boisson ds le corps, ça ne sert absolument à rien de répondre à toutes attaques. J'ai eu l'impression qu'il fallait que je me respecte et que je me défende. Mais ça ne sert à rien, il est sous aliénation. Si on est pas prête à partir, ça sert à rien non plus de dire sans cesse qu'on va le faire. C'est dès personne intelligente, ils voient bien qu'on le fait pas. Il faut attendre qu'il soit sobre pour lui dire calmement, en je. Ce qui a été blessant. Pas facile, je pratique et c'est en pratiquant qu'on devient meilleure. Ne reste pas si la situation est inacceptable. Personne n'a à tolérer l'inacceptable! Au début j'allais prendre une marche, j'ai marché bcp. Et il fait de plus en plus attention. Prc qu'il sait que s'il me manque de respect, je sors. Sans crier ni claquer la porte. Ça ne sert à rien, il ne comprendra pas. Il sont ds leur ivresse. C'est un choix difficile, d'aimer un alcoolique! Ça fait 4 ans que j'ai de l'aide, pas tout le temps. J'espère que sur ce cite on pourra se donner des astuces pour apprendre à vivre avec la maladie

---

**Profil supprimé - 30/10/2018 à 22h07**

Re bonjour,  
Quelques mois sont passés et toujours pas de changement ... c'est même pire ...  
Je l'accompagne à tous ses rendez vous, on voit l'addictologue régulièrement, il a vu un psychiatre une fois, on voit également une conseillère conjugale ... Rien ne change, il fait des belles promesses quand on lui parle d'hospitalisation mais le lendemain ça recommence. On a changé plusieurs fois son traitement. Il boit moins, même s'il boit toujours, mais même sobre il est devenu extrêmement agressif. Verbalement uniquement mais c'est épuisant ... tous les jours je m'en prends plein la gueule, des insultes, des reproches ...  
Je n'en peux plus et envisage de plus en plus sérieusement de le quitter.  
Mais quand sait on exactement que la « cause » est perdue et qu'il faut partir ?  
Je suis également coincée par ma situation, j'ai déménagé à 450km de ma famille pour vivre avec lui, ici je n'ai personne en dehors de lui et de ses parents, nous avons un petit garçon de 20 mois mais je suis totalement incapable de le quitter et de rester dans le coin, je ne supporterais pas d'être toute seule ... mais je ne peux pas le quitter et déménager à 450km pour retrouver ma famille car cela le priverait de son fils (même s'il ne s'en occupe pas ...). Ou alors c'est possible ? Des témoignages sur cela ? Peut-on quitter un alcoolique et déménager loin en ayant un bébé ?

---

**Profil supprimé - 31/10/2018 à 09h56**

Bonjour Élena

Mon mari est aussi dans le déni je ne le reconnais plus j ai l impression qu il vit dans un monde parallèle au mien

---