© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Arrêt

Par Profil supprimé Postée le 28/07/2018 09:48

> Je souhaiterais arrêter mais été mineur je ne sais pas comment faire je change de comportement d'humeur et physiquement aussi cela est peut être normal je sais pas mais je voudrais toute arrêté ...

Mise en ligne le 31/07/2018

Bonjour,

Nous saluons votre volonté de mettre un terme à votre consommation mais il nous est difficile de vous répondre précisément sans disposer d'informations précises sur celle-ci, sa nature, sa fréquence, son origine, l'évolution de votre consommation.

Ce que nous pouvons vous dire néanmoins, c'est que s'il est effectivement possible de mettre fin à une consommation de drogue seul, il peut parfois s'avérer difficile d'y parvenir, et les changements d'humeurs (stress à l'arrêt, voire agressivité, déprime au bout de quelques jours par exemple) sont assez fréquents. Bien sûr ils sont également fonction du produit, de ce que l'usager en attend, de la place que la consommation a pris dans sa vie... Vous trouverez ci dessous quelques liens pour vous éclairer à ce sujet.

Afin d'être aidée dans la réflexion, nous vous joignons également un lien concernant les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) auxquelles les mineurs peuvent accéder librement, seuls,gratuitement, sans besoin d'accord parental ou d'orientation par un médecin. Deux autres liens vous orientent vers des CJC dans votre ville.

Si vous souhaitez aborder la question sous forme d'échanges afin d'apporter davantage d'éléments dans un premier temps, vous pouvez également nous joindre de façon anonyme et gratuite au 0800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h ou par chat de 14h à minuit via notre site.

Cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Maison Départementale des Adolescents de la Sarthe: Ados 72

14 avenue du Général de Gaulle
Maison Départementale des Adolescents
72000 LE MANS

Tél : 06 84 71 25 67
Site web : www.mda72.fr
Accueil du public : Lundi, mercredi et vendredi de 9h -18h et mardi, jeudi de 12h–18h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations avec ou sans rendez-vous : tous les mardi de 17h à 20h, des jeunes de moins de 21 ans avec ou sans entourage.
Autre : La Maison Départementale du Mans, compte 8 permanences dans le territoire : au centre social Allonnes, la Flèche et Montval sur Loir- à la Maison Médicale Saint Calais, à l'espace Pasteur de la Sablé sur Sarthe, la Ferté St Bernard

Voir la fiche détaillée

Consultations Contr'Addictions- Maison départementale des adolescents de la Sarthe

14 avenue du Général de Gaulle
72000 LE MANS

Tél : 02 43 24 75 74
Site web : //urlr.me/827Tj
Accueil du public : Lundi - Mercredi et Vendredi de 9h-18h et Mardi - Jeudi de 12h-18h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations avec ou sans rendez-vous : tous les mardi (semaine paire) et jeudi de 17h à 20h - contactez le 06 84 71 25 67 (laisser un message vocal pour être rappelé)

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Est-il possible d'arrêter seul
- Je souhaite me faire aider
- Arrêter, comment faire ?
- Les CJC