

Forums pour les consommateurs

Comment m'en sortir

Par Profil supprimé Posté le 31/07/2018 à 09h52

Bonjour, aujourd'hui le mardi 31 juillet j'ai un eu gros déclic concernant le cannabis j'ai 27 ans je fume le cannabis depuis 3 ans avec des arrêts de 6 ou 7 mois sans symptôme ça fait 2 mois que j'ai repris. Je n'est jamais eu de problème d'argent mais aujourd'hui en ce mois de juillet je n'est plus d'argent. c'est la première fois que je ne peux pas m'acheter ma dose de cannabis et je commence à ressentir le manque un peu de choses que je n'avais jamais ressenties auparavant et cela me dégoûte de moi-même, car ce n'est pas le mec que je suis. Aujourd'hui je flippe vraiment pour mon avenir, comment faire pour me sortir de là ?. Ma famille ne le sait pas donc je ne peux pas leur demander leur soutien même si on est en très bon terme. Combien de temps dur les symptômes du manque ? Car j'aimerais vraiment arrêter. Merci à tous

2 réponses

Profil supprimé - 01/08/2018 à 22h45

Salut, j'ai 29 ans j'ai fumé ya quelques années. je fumais la clope encore longtemps, j'ai lu un post d'un fumeur qui a essayé d'arrêter avec le cannabis thérapeutique en vente depuis peu dans les villes un peu partout, tu peux peut-être essayer..sinon tes symptômes c'est pas ceux de tout le monde t'es peut-être sensible et tu veux peut-être arrêter d'un coup alors ton corps se sent un peu mal ..normal pas grave ..diminué la dose si tu as su en racheté sinon ça va passer, en un mois je pense, du sport ça peut te calmer. ..bonne journée à toi ekyrozz j'espère tu vas mieux et tu sauras y arriver

Profil supprimé - 03/08/2018 à 18h45

Bonjour moi je suis enceinte de 7 mois et j'ai peur de rechuter