© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 26/07/2018 à 10h32

Bonjour

Je suis en couple depuis plus de 6 ans avec mon copain qui selon moi à un problème avec l'alcool. Depuis que je le connais, il boit beaucoup et fumait beaucoup d'herbe. Il a toujours eu un comportement excessif quand il à trop bu.

Depuis un an on vit ensemble, et je ne veux plus qu'il fume d'herbe. Il a réussi à arrêter mais n'arrive pas à réduire sa consommation d'alcool. Je m'explique ;

Il ne boit pas souvent, (Une fois par semaine et parfois moins), mais à chaque fois qu'il boit, il ne sait pas s'arrêter. Le problème n'est pas que dans le fait de savoir s'arrêter ou pas.. Mais surtout dans le fait devenir parfois violent, aigri contre tous le monde, y compris moi. AU point de m'insulter, d'insulter ses proches. Cela se produit dès qu'il consomme de l'alcool fort. Il peut boire à lui seul une bouteille de Jack. ET ensuite c'est l'hécatombe.
Il ne boit pas par plaisirs, mais pour se mettre mal, c'est la raison pour laquelle il ne veut boire que des alcools fort, et lorsqu'on lui propose des bières, il va choisir celle à 9%...

Il a des trous noirs et ne se souvient jamais de son comportement, du coup il a tendance à minimiser la situation. Il reconnaît que c'est pas normal mais rien ne change. Il a été voir un psy pour en parler, mais rien n'a changé. Tout ces potes fument et boivent énormément, donc dès qu'il les voit, c'est sujet de dispute parce que j'ai peur de ce qu'il va faire.
Pour vous donner un exemple, un soir on m'a déjà réveillé avec un appel des flics à cause d'un accident qu'il a provoqué en étant sous drogue et alcool plus un délit de fuite..
Une autre fois il est juste partie acheter des clopes après le match de la France en final et il est allez mettre du Jack (en cachette) dans une petit bouteille d'eau et à tout bu sur le trajet, si bien que sa cousine à du m'appeler parce qu'il est devenu incontrolable et se battait avec tous le monde.
Une autre fois, il m'a levé à 4h du matin, la tête et le tee shirt remplit de son sang pour récupere un couteau dans la cuisine et allez se battre dans la rue. .. je ne sais plus quoi faire.

Aujourd'hui je vous demande votre aide.. Je suis a deux doigts de le quitter pourtant je veux l'aider, je ne veux pas le laisser dans cette situation, parce que si je le quitte ça sera pire.

Merci à vous