

JE SUIS PERDU ET J AI DU MAL À ME PASSER DE BOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 24/07/2018 à 01h29

Je ne sais par où commencer, en écrivant ce message hélas je suis en train de boire et je n'en suis pas fier, personne ne sait que je me suis inscrit sur ce site le jour même où je publie ce tout premier message.

Je m'appelle Anthony j'ai 26 ans je vis avec ma mère. J'ai perdu mon père en 1994, on a toujours su se débrouiller tout les deux. Elle a deux filles d'un autre mariage qui ont toutes les deux plus de 40 ans et qui vivent pleinement leur vie. Pour en revenir à moi, j'ai commencé à boire en 2006, à 16 ans j'ai failli faire un coma éthylique. J'ai, avec mon neveu, bu plus que de raison en mélangeant bière forte et liqueur. Il a beaucoup moins bu que moi heureusement mais je n'ai pas supporté et je me suis évanoui sous ses yeux. Grosse bêtise de jeunesse comme on peut dire, mais ça m'a coûté des reproches de ma mère.

Malgré cette mauvaise expérience hélas j'ai continué à boire et je ne peux me passer au minimum prendre deux verres de pastis le midi et le soir avant de manger et cela depuis plus de 8 ans. En ce moment il y a des soucis dans ma famille, ma mère se querelle avec ses filles et me le raconte. Ma consommation journalière actuelle est de 3 grands verres de pastis par repas avec 4 grands verres de rosé. Le soir après manger et aussi avant de me coucher je prends de la bière forte ou de la vodka en flask et la nuit souvent il m'arrive d'avoir cette envie d'en reprendre, il m'est arrivé plus d'une fois en cachette de me faire une réserve d'alcool avec souvent des bières extra forte. Quand je bois et je sais que c'est l'effet de l'alcool, je me dis que c'est mon petit moment à moi loin de tout : des conflits, des ennuis... Mais le problème c'est - et que personne ne sait - qu'il m'est arrivé de me mutiler plus d'une fois la nuit aux endroits où évidemment personne ne voit et ça en période où je suis alcoolisé. Je ne demande pas d'aide car je sais que ma vie sera toujours comme ça et que sans doute je ne vivrai plus longtemps mais juste vous demander si vous êtes passé tout comme moi par ces gestes-là ?

4 RÉPONSES

patricem - 25/07/2018 à 10h32

Bonjour,

chacun a son parcours avec l'alcool, même s'il y a des points communs (les cachettes par exemple). La mutilation, c'est la première fois que j'en entends parler. Allez consulter un addictologue et réfléchissez à une cure. A 26 ans, il y a encore beaucoup de chose à faire...

Courage

Profil supprimé - 26/07/2018 à 00h40

merci beaucoup de votre message, j'ai beaucoup de honte c'est ce qui me pèse en ce moment et avec de profondes cicatrices j'ai peur honnêtement d'en parler.

Profil supprimé - 26/07/2018 à 11h02

Bonjour ,
mon conjoint est alcoolique mais lui ne veut pas mettre de mot sur sa maladie. Je pense qu'en écrivant ici vous faites un grand pas .
Un médecin ne vous jugera jamais, au contraire il vous comprendra et vous aidera à avancer . Bravo à vous et courage.
j'ai le même âge que vous , c'est sans doute aussi pour cela que votre témoignage me touche.

Profil supprimé - 01/08/2018 à 02h02

Je vous remercie du fond du cœur Alicia pour votre message, ça me réconforte qu'il y ai des gens encore qui s'intéressent et qu'ils soient sensibles aux problèmes des autres, je veux vraiment que votre conjoint s'en sorte et je ne doute pas qu'il peut avoir confiance en vous ,c'est votre combat à tout les deux et je suis persuadé qu'il s'en sortira de cette dépendance
