

PERSONNE DÉSEMPARÉE FACE À SON MARI QUI ADMET BOIRE (PRESQUE OU PARFOIS) QUOTIDIENNEMENT.

Par [Profil supprimé](#) Posté le 23/07/2018 à 23h24

Bonjour à tous,

Depuis des années, je suis en couple avec une personne attentionnée et gentille. Nous avons pour habitudes de boire presque quotidiennement, un à deux verres ensemble. Selon les occasions, parfois plus. Il y a quelques semaines, en prenant un certain recul et dans le cas d'une psychanalyse, je me suis interrogée sur mon rapport à l'alcool. Actuellement, je ne bois plus du tout la semaine, et je m'autorise trois verres d'alcool par week-end. Non seulement ce nouveau rythme me convient, mais je me sens en plus comme libérée d'un fardeau. Il m'arrive de ne pas boire du tout le week-end.

Cet changement m'a permis de me rendre compte que mon mari, pourtant très gentil, manquait beaucoup d'attention à mon encontre quand il était lancé à boire, et pouvait même être un peu brutal dans ses propos. Quand il s'agit de rentrer, en fin de soirée, il y a toujours un dernier verre à prendre. Je me rends compte qu'il ne sait pas dire non à un verre d'alcool tendu.

Depuis 7 jours il ne boit rien, pour me montrer qu'il n'est pas alcoolique. Il ne se remet pas en question, et m'accuse de faire une fixation sur un sujet banal.

Il m'a avoué boire entre deux à quatre verres pendant ses heures de travail, en moyenne, toujours accompagné, soit au repas du midi, soit pendant la pause du matin. Il lui arrive de ne rien boire de la journée me dit-il.

Je me sens désemparée, car pour la première fois, je sens une vraie incompréhension entre lui et moi.

Que puis-je faire ? Sa consommation peut-elle augmenter ? Sachant que lorsque nous en avons parlé ce soir, il m'a traité de folle.

Merci d'avance de vos réponses.