© Drogues Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour l'entourage

J'ai besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 21/07/2018 à 23h19

J'ai appris récemment que mon fiancé prend de l'héroïne et je ne sais pas comment aborder le sujet avec lui ni comment lui dire je ne sais pas quoi faire je veux l'aider mais comment lui dire que je sais ou bien qu'il me l'avoue lui même.
J'ai besoin d'aide merci

2 réponses

Moderateur - 24/07/2018 à 10h28

Bonjour Liloux,

Maintenant que vous savez vous allez tout voir sous ce filtre. Il est donc plus raisonnable de lui en parler.

Cependant il faut le faire avec bienveillance et le plus simplement possible. Surtout il ne faut pas "juger" ni même vous poser d'emblée en la personne qui va l'aider. En effet vous ne savez pas où il en est dans son cheminement et dans sa consommation. Là où vous voyez un "problème" lui peut voir du plaisir et ne pas être critique vis-à-vis de ce qu'il fait. Dès lors si vous offrez votre aide vous risquez de tomber dans un dialogue de sourds.

Vous devez vous attendre aussi à des dénégations ou encore à ce qu'il ne voit pas du tout le problème, qu'il peut penser "contrôler". Ne vous en offusquez pas. Ce n'est que le début de vos tentatives de dialogue sur le sujet. Dans un premier temps mettez-vous surtout à son écoute pour essayer de comprendre son positionnement par rapport à sa consommation.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 15/08/2021 à 13h27

Comme je comprends.. Je suis dans le même cas... Conjoint de 48 ans qui a replongé depuis quelques mois occasionnellement mais depuis quelques semaines jai remarqué anguille sous roche... Je ne sais absolument pas comment aborder le sujet... Je ronge mes nuits, mes journées à penser à cela..