

JE SUIS ALCOOLIQUE J ARRÊTE AUJOURD'HUI

Par **Profil supprimé** Posté le 09/07/2018 à 12h23

Voilà ce matin j ai décidé d arrêter. Je vais finir pas perdre mon mari car l alcool me rend débile. J ai appelé les AAA ce matin de verbaliser mon problème ma fait du bien ,m 'à libérer d un poids. Tous les jours je me lève en me demandant si je vais avoir assé de rosé. Et j attaque de plus en plus tôt. J'en ai parlé à mon mari , ma meilleure amie et ma belle soeur. Personne n avait rien vu. Ou ne voulait pas voir.

Voilà ca me soulage de le dire.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/07/2018 à 18h40

Bonjour Mattaf,

Je suis un peu dans le même cas, j'ai trop bu vendredi dernier et j'ai été agressive et violente avec mon conjoint et cela doit faire la 10ème fois en deux ans. Cela m'arrive de beaucoup trop boire car je veux pas que ca s'arrête et c'est en train de ruiner mon couple.

Je ne bois pas en semaine et très rarement le week-end . Parfois on bois un verre ou deux mais pas plus.

En revanche si il y a des invités(ce qui est rare) je vais avoir tendance a boire beaucoup et a stresser par peur de manque d'alcool.

J'ai décidé de ne plus boire, du moins plus me soûler et je souhaite avoir un enfant plus que tout et je ne veux pas que mon enfant me connaisse comme ça et j'ai peur que ces doses excessives d'alcool soit le problème car je n'arrive pas a tomber enceinte et mon conjoint est malheureux et me dit que si je n'arrête pas d'avoir ce comportement en soirée, il va partir.

Ou en es-tu de ton servage ? Tu tiens le coup ?
