© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Fumer sans manger ni boire toute la journe cest pas bon?

Par Profil supprimé Posté le 07/07/2018 à 17h31

Alors tt dabourd jai 16 ans et je fume regulierement des joins depuit 2 ans mais beaucoup jetait a 10 joins par j et la derniere fois on a fait un teste de mes poumon il on 50 ans mais bon bref cest qun detaille dans se qui me gene enfet depuit que je fume avant je tenner enfin sa allais et enfet maintenant je fume quavec 2 personne et une de cest deux ne nous donne pas a manger presque pas ni a boire il cache sa par que cest parrent ne veullent pzs nous donner a manger et quand je fume je me sent mal maintenant quand je fume jai prit une habitude a ne pas manger ni boire car quand je buvais avec eu deux il me disais je ressembler a un pd javais pas la force de lever normalement la bouteille pour boire ducoup sa ma bloquer a chaque fois que je fume je me sent faible utilisable ts se que vous voullais a chaque fois il disais a lautre des truc bizard comme si il allais faire un coup de pute et moi je leur disais vous ete des batard et eu il me disais que jetait tarer que javais pete un cable dans ma tete quand je fume je ne marche pas droit je suis assecher mais jai pas forcement envie de boire car je veut pas ressemble a un fragile qui peut meme pas lever un verre ou une bouteille jai faim mais on me donne pas de quoi mallimente les simptome : faible aucune force tete qui tourne du mal a marcher droit je ne dort pas des nuit le plus souvent quand je suis avec eux presque souvent on rigole la journe et le soir il font les pute ducoup jattent le lendzmain pour me bare mais je narrive pas dormir plus de 5 h sa fait 3 mois que je taff et le week je fait sa on se couche a 4 h et a 10 h je me leve je me bare dite moi cest quoi le probleme ?

1 réponse

Moderateur - 10/07/2018 à 15h16

Bonjour "Arture",

Boire de l'eau et manger raisonnablement c'est essentiel pour la vie et la santé.

Je ne suis pas sûr de comprendre toutes les circonstances qui font que vous ne mangez plus mais il faudrait les changer. Amenez-vous à manger, mangez après ou avant, buvez de l'eau ou en tout cas une boisson sans alcool régulièrement.

Le "problème" c'est sans doute que vous n'êtes pas autonome. Vous faites en fonction des autres plutôt qu'en fonction de vous et de vos besoins. C'est une question de choix. Si vous voulez partir, partez. Si vous voulez manger, allez manger. N'attendez pas qu'on vous y autorise.

Si vos amis sont nocifs (mauvais) pour vous - et cela semble être un peu le cas - changez d'amis ! A votre âge

ce n'est pas difficile de faire de nouvelles connaissances.

Cordialement,

le modérateur.