

MON MARI ACCROS À LA COCAINE

Par **Profil supprimé** Posté le 03/07/2018 à 11h38

Bonjour. Je suis je viens vers vous car je suis complètement pommé en ce moment . Je suis avec mon mari depuis 22 ans et il y a 1 mois je me suis rendu compte qu'il était accros à la cocaïne en freebase. Lui et moi en avons parlé mais ce n'était que des paroles en l'air en me promettant que c'est fini mais cela fait déjà plusieurs fois qu'il me ment qu'il attend que je sois au travail pour recommencer pour aller en chercher, je ne le comprend pas il se détruit il me détruit il détruit notre couple notre famille je l'aime mais je ne peux plus supporter ces mensonges son vice le voir se détruire me rend en dépression comment je peux l'aider comment je peux nous aider car à fois on s'éloigne et le point de non retour est proche

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/07/2018 à 06h06

Bonjour je rencontre le même problème monsieur refuse d'admettre et limite me fait passer pour une folle quand je lui montre que j'ai trouvé des preuves et donc forcément conflit derrière. De plus je le retrouve systématiquement en état de loque à dormir Je ne sais plus quoi faire

Moderateur - 20/07/2018 à 16h14

Bonjour Drinesan, bonjour Mila95,

Le freebase (de la cocaïne transformée pour pouvoir être fumée) est une drogue puissante qui crée une forte dépendance. Lorsqu'on est dépendant d'une telle drogue les actions que l'on peut avoir ne sont plus guidées par la volonté mais par le "besoin" d'en avoir et d'en prendre. C'est plus fort qu'eux.

Cela explique qu'ils puissent vous dire qu'ils arrêtent et faire le contraire derrière. Cela ne veut pas dire que quelque part ils n'aimeraient pas en finir avec la drogue. Cela veut surtout dire qu'arrêter la drogue quand on est dépendant cela ne se décrète pas mais cela se construit. Il y a un écart entre le moment où on est capable de dire "je veux arrêter" et le moment où on le fait effectivement. En plus de la "volonté" il faut une "motivation", c'est-à-dire une ou des choses qui font que l'utilisateur est persuadé qu'en arrêtant la drogue cela sera vraiment mieux pour lui et qu'il pourra obtenir des choses dont la drogue le prive. Cela peut être des choses internes (une meilleure santé, de meilleures finances, etc.) ou externes (de meilleures relations conjugales, la réalisation de projets, etc.). Il faut aussi de la confiance en soi, en sa capacité à arrêter la drogue et à résister aux tentations.

Vous n'êtes pas les seules conjointes confrontées à la situation que vous décrivez. Vous n'êtes pas les seules à vous retrouver déçues et en colère devant leurs "mensonges" et leur "dénégations".

Mais vos conjoints peuvent s'en sortir et ont certainement besoin de vous pour y arriver. Cela ne pourra se faire que si vous savez faire la part des choses et si vous réussissez à vous préserver aussi. Car bien entendu vous ne devez pas tout subir et tout accepter au prétexte qu'ils se droguent. Néanmoins vous êtes aussi bien placées pour les comprendre et les soutenir. Comprendre leurs souffrances et leurs difficultés et que cela va être difficile d'en sortir.

Pour vous permettre de prendre du recul et de recevoir les conseils de professionnels nous vous conseillons de vous adresser à un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les professionnels y reçoivent les proches et vous expliqueront ce que vous avez à votre disposition pour essayer de les aider et pour vous soutenir. Les consultations sont gratuites et vous trouverez les coordonnées du CSAPA le plus proche en utilisant notre rubrique "adresses utiles" ci-contre (sous la carte de France dans la colonne de droite) ou notre ligne d'écoute "Drogues info service" au 0 800 23 13 13 (de 8h à 2h tous les jours).

Cordialement,

le modérateur.
