

JE NE BOIT PAS ET POURTANT J'AI SUBIT L'ALCOOL PLUS QUE LUI

Par Profil supprimé Posté le 02/07/2018 à 16h36

Bonsoir, voilà bientôt 3 ans que j'étais en couple, j'en ai 31 et il en a 43. Après avoir été patiente, tolérante, après avoir pardonné l'impardonnable.. des paroles qui dépassaient l'entendement..les insultes, le harcèlement par sms, des vacances gâchées, un appart ou le bordel est permanent.. et SA PARANO quasi quotidienne.. Nous nous sommes séparés.. Il boit 6 à 7 bières fortes par jours, il y a des jours où il boit même 1 bouteille de vodka, rhum ou whisky plus des bières en 2 jours, il a quitté son travail il y a maintenant 6 mois.. Dimanche dernier, il m'a quittée, par sms, comme beaucoup de fois... Sauf que là, j'ai dit ok.. Et je ne suis pas revenue sur la décision prise.. Voilà 1 semaine que nous sommes séparés et je tiens bon, j'ai décidé de ne pas partir en vacances avec lui et son fils cet été (bien que j'adore son fils) le seul problème, l'alcool et tout le comportement que cela engendre.. J'avais déjà menacé de le quitter, mais en vain.. Je suis toujours revenue.. Mais cette fois-ci j'ai tenu bon ! Rester avec, ce serait me desservir et le desservir aussi... Il m'a annoncé, voyant que je ne fléchirais pas, qu'il allait s'arrêter de boire demain précisément, sans aide... Seul..cette décision il l'a prit seul et le fait pour lui, il me l'a assuré !

J'ai tant entendu tant de fois ce discours que mm si je voudrais y croire... Je préfère me dire qu'il ne le fera pas, comme les autres fois...c'est une façon de me protéger afin de pouvoir avancer et penser à moi ! Je me suis mis au sport, ça m'aide à me renforcer mentalement et à ne pas craquer en retournant avec... Je vous tiendrais au courant de la situation.. Évidemment je lui ai souhaité bon courage pour son sevrage, sans lui laisser aucun espoir de retour avec moi.. Ce serait trop facile... Mm si intérieurement je sais que je lui laisserais une dernière chance... Mais sans alcool, sans plus jamais d'alcool.. Il faut savoir que la manipulation et la culpabilité font bien souvent partie intégrante de l'alcoolisme chronique chez un homme. Laisser des chances c'est repousser une situation que l'on ne veut plus, il faut laisser la personne seul.. Seul, face à son alcoolisme, afin qu'il se rende compte du mal qu'il se fait et qu'il fait à son entourage... J'espère qu'il y arrivera, et tiendra bon ! Quelqu'un aurait eue un retour positif après une séparation avec un conjoint alcoolique ?