

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

SEVRAGE TRAMADOL

Par Profil supprimé Posté le 30/06/2018 à 05:05

Bonjour,

Alors voilà déjà c'est pas facile pour moi d'en parler, bon là sur le téléphone c'est beaucoup plus simple qu'en face à face. Alors voilà il y a déjà de ça 3 ans je prenais de la codéine suite à une grosse blessure au genou à l'armée. J'en ai pris au début à cause des douleurs puis j'ai commencé à apprécier les effets. J'en ai pris pendant à peu près 1 an et demi ... puis un jour je me suis décidée d'arrêter d'un coup. Le sevrage est passé comme une lettre à la poste.

Mais là c'est différent, je prends du tramadol 37,5mg (environ 10 cachet par jours !!!) et j'en peux plus. Je veux arrêter et de suite, cela doit faire 5-6 mois que j'en prends ... alors j'ai commencé à baisser la dose (environ 5 par jours) mais le fait de ne plus en prendre du tout me fait de gros vertiges, aucune sensation de chaud froid ou tremblement, juste vertige et perte de motivation... je sais pas si je dois tout arrêter d'un coup (je sens que c'est trop dure pour moi, vraiment) ou alors trouver une autre chose pour passer mon sevrage ? Si oui, quoi ? Je suis un peu perdu.

Merci d'avoir pris la peine de me lire. Merci encore.