© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Aider un proche à l’arrêt de cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 30/06/2018 à 01h41

Bonsoir, une proche m’a avoué consommer de la cocaine depuis un an. Elle consomme quasi 5g par mois. Financièrement, sur son travail, sur ses relations sociales,cette addiction se ressent, je remarque maintenant Que tout est liés... trop tard malheureusement. Elle m’a avoué consomme d’abord en prendre en soiree pour s’amuser malgré ses souci et donne le change. Puis ses conso ont augmenté et désormais elle consomme plus souvent seule,de manière inénarretable selon ses dires, elle m’as dit : j’achete Un G, une bouteille d’alco Et je tape seule,ça m’aide à affronter mes week ends ou les soirs de semaines seules. Je pense, qu’elle c’est tourné vers moi car étant infirmière et ayant fais des stages en addiction, elle attendais des réponses de ma part, mais j’en ai peux et surtout je ne pense pas avoir les bonne réaction face à un proche, pas assez de recul pro, j’aimErais trouver des solutlons, l’aide à mon échelle,je culpabilise bcp de n’avoir rien remarqué,là prise de drogue je m’en doutais mais juste en cadre festif et je ne juge pas être ne fais pas la morale à tout bout de champs sur les expériences de mes amies, je suis anti drogue,ils le savent mais je ne peux pas les empêchez, juste prévenir. Bref si vous avez déjà aidé un proche en phase d’arrêt de la cocaine je prends tout les conseils. Merci. Bonne soirée