© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Addiction à l'alcool

Idées reçues sur l'addiction à l'alcool : Comprendre et sortir de la dépendance

KARILA Laurent, BENYAMINA Amine
Le cavalier bleu, 2018, (187 p.)
Essai

S'il est bien un domaine où les idées reçues tiennent lieu de connaissance, c'est celui de l'alcool, de sa consommation et des maladies qu'il provoque : "L'alcool, ce n'est pas vraiment une drogue", "L'alcool rend créatif", "On tient mieux l'alcool quand on boit régulièrement", "Le vin est moins nocif que les alcools forts"... Ces idées reçues, tout comme la pression sociale associée à l'alcool, empêchent bien souvent de percevoir les premières difficultés. Or, pour prévenir efficacement les dommages liés à l'addiction à l'alcool, il est nécessaire de ne pas se limiter à une dénonciation, qui plus est stigmatisante, de l'alcoolisme. Sans moralisme, avec simplicité et pédagogie, Laurent Karila nous permet de comprendre les mécanismes de cette addiction et les moyens de la guérir.