

## JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/06/2018 à 19h36

Bonsoir à tous,

Je suis alcoolo dépendante depuis 15 ans .... ma famille le sait et me tourne le dos. J'ai de grosses difficultés dans le travail. Je me sens complètement larguée et dénigrée, ce qui ne m'aide en rien. Mes parents ne me parlent plus et me considèrent comme une "sale alcoolique".

En plus de cela j'ai de gros troubles du vertige depuis 6 mois, ce qui fait que je ne travaille pas depuis et on m'accable. Je suis très inquiète et je voulais ce qu'il en est. A priori mon cervelet est atteint 😞 Je suis vraiment angoissée et je ne sais plus comment gérer la situation. Etant malheureuse je bois; cercle vicieux  
Merci pour votre soutien

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 03/07/2018 à 16h04

Bonjour,

Avez-vous déjà essayé de recevoir une aide de la part de professionnels ?

Que cela soit pour faire un bilan de votre santé ou pour recevoir une aide pour arrêter ou diminuer, les équipes de professionnels spécialisés dans les addictions peuvent vous soutenir sur plusieurs aspects de votre addiction et de votre vie. Je vous encourage à rechercher les coordonnées du CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) ou du service hospitalier d'addictologie le plus proche puis de prendre rendez-vous.

Notre rubrique "adresses utiles" vous permettra de trouver ce qui existe à proximité de chez vous :  
<http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Bonne continuation !

Cordialement,

le modérateur.

---