© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Depression après premiere prise d’ecstasy

Par Profil supprimé Posté le 27/06/2018 à 15h37

Salut tout le monde
Il y a 4 jours on a fêté l’anniv de mon amie en boite. On était alcoolisées et on a décidé de prendre des taz. C’etait la premiere fois pour moi. Franchement je me suis regalé, jme suis jamais sentie aussi bien dans mon corps et puis la descente n’a pas été trop violente, je me suis endormie sans probleme. Sauf que quand je me suis reveillée de ma cuite, jme sentais pas tres bien (vertiges, fatigue...). J’ai pensé que c’etait Normal et que ça n’allait pas durer. Peut etre que j’etais meme encore defoncée car c’est limpression que j’ai eu. Le soir quand j’ai pris ma douche j’avais froid pourtant l’eau etait bouillante. Et j’ai commencé a avoir des hallucinations sonores, le bruit du jet d’eau se transformait en voix d’homme comme si quelqu’un parlait dans la salle de bain alors que je suis toute seule chez moi. Ca m’a fait flipper. La nuit qui a suivi j’ai fait des cauchemars horribles, j’ai rêvé qu’on allait me tirer une balle dans la tete, apres j’ai revé qu’on me frappait a plusieurs reprises, qu’on essayait de me violer, qu’on se moquait de moi... j’ai passé une nuit horrible a me reveiller entre chaque reve. J’en ai pleuré. Ca fait deja 4 jours que j’ai pris ces cachets et je m’en remets pas. J’ai demandé autour de moi et on me dit que c’est psychologique, qu’il faut que j’arrete de psycoter, mais je fais pas expres. Personne ne voit ma souffrance. J’ai des absences, la tete dans les nuages, j’arrive meme plus a faire le menage je suis obligée de faire des pauses toutes les 5 minutes. Je pleure sans savoir pourquoi ... pourtant je regrette pas, j’ai pas fait un mauvais trip c’etait meme hyper cool, alors je comprends pas pourquoi maintenant j’entre dans une depression. Pourquoi mon corps n’a pas la meme energie qu’avant j’ai limpression d’etre un zombie et je sais pas combien de temps ça va durer !!! J’ai la tete qui tourne. Le matin quand je me leve je dois me rassoir parce que je perds l’equilibre. Chaque matin j’ouvre les yeux en esperant que cette fois ci je serais redevenue normale. J’arrive pas a conduire trop longtemps sinon j’ai l’impression de planer. J’aimerais savoir si cela est deja arrivé a l’un d’entre vous... si c’est normal ou pas... je sais que c’est surement dans ma tete mais j’arrive pas a m’en sortir !!! Est ce que vous avez des solutions svp ... j’ai peur de rester comme ca toute ma vie

2 réponses

Profil supprimé - 28/06/2018 à 15h02

Tu sais il est tout à fait normal de ressentir ce genre d'émotions après une prise d'ectasy ! Je sais que c'est difficile mais essaie de relativiser : ce que tu ressens c'est seulement les effets secondaires du produit. On a tendance à avoir une grosse démotivation lors de la semaine après la prise, je te conseille de prendre du magnésium qui peut te remettre d'aplomb ! Ne t'inquiètes pas trop et ça ira, ne dramatise pas ! La drogue dure à des retombées et tu es en train de le vivre et c'est difficile et c'est exactement les symptômes d'une dépression, mais celle ci est normalement passagère.repose toi bien et ménage toi ! Courage !

Profil supprimé - 23/10/2020 à 08h32

Hello yumyum

J’ai vécu la même chose que toi et j’aimerais savoir où tu en es aujourd’hui

Merci