

Forums pour les consommateurs

# Depression après première prise d'ecstasy

Par Profil supprimé Posté le 27/06/2018 à 15h37

Salut tout le monde

Il y a 4 jours on a fêté l'anniv de mon amie en boîte. On était alcoolisées et on a décidé de prendre des taz. C'était la première fois pour moi. Franchement je me suis regalé, jme suis jamais sentie aussi bien dans mon corps et puis la descente n'a pas été trop violente, je me suis endormie sans problème. Sauf que quand je me suis réveillée de ma cuite, jme sentais pas très bien (vertiges, fatigue...). J'ai pensé que c'était normal et que ça n'allait pas durer. Peut être que j'étais même encore défoncée car c'est l'impression que j'ai eu. Le soir quand j'ai pris ma douche j'avais froid pourtant l'eau était bouillante. Et j'ai commencé à avoir des hallucinations sonores, le bruit du jet d'eau se transformait en voix d'homme comme si quelqu'un parlait dans la salle de bain alors que je suis toute seule chez moi. Ça m'a fait flipper. La nuit qui a suivi j'ai fait des cauchemars horribles, j'ai rêvé qu'on allait me tirer une balle dans la tête, après j'ai revé qu'on me frappait à plusieurs reprises, qu'on essayait de me violer, qu'on se moquait de moi... j'ai passé une nuit horrible à me réveiller entre chaque rêve. J'en ai pleuré. Ça fait déjà 4 jours que j'ai pris ces cachets et je m'en remets pas. J'ai demandé autour de moi et on me dit que c'est psychologique, qu'il faut que j'arrête de psychoter, mais je fais pas exprès. Personne ne voit ma souffrance. J'ai des absences, la tête dans les nuages, j'arrive même plus à faire le ménage je suis obligée de faire des pauses toutes les 5 minutes. Je pleure sans savoir pourquoi ... pourtant je regrette pas, j'ai pas fait un mauvais trip c'était même hyper cool, alors je comprends pas pourquoi maintenant j'entre dans une dépression. Pourquoi mon corps n'a pas la même énergie qu'avant j'ai l'impression d'être un zombie et je sais pas combien de temps ça va durer !!! J'ai la tête qui tourne. Le matin quand je me lève je dois me raser parce que je perds l'équilibre. Chaque matin j'ouvre les yeux en espérant que cette fois-ci je serais redevenue normale. J'arrive pas à conduire trop longtemps sinon j'ai l'impression de planer. J'aimerais savoir si cela est déjà arrivé à l'un d'entre vous... si c'est normal ou pas... je sais que c'est sûrement dans ma tête mais j'arrive pas à m'en sortir !!! Est-ce que vous avez des solutions svp ... j'ai peur de rester comme ça toute ma vie

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 28/06/2018 à 15h02

Tu sais il est tout à fait normal de ressentir ce genre d'émotions après une prise d'ecstasy ! Je sais que c'est difficile mais essaie de relativiser : ce que tu ressens c'est seulement les effets secondaires du produit. On a tendance à avoir une grosse démotivation lors de la semaine après la prise, je te conseille de prendre du magnésium qui peut te remettre daplomb ! Ne t'inquiètes pas trop et ça ira, ne dramatises pas ! La drogue dure à des retombées et tu es en train de le vivre et c'est difficile et c'est exactement les symptômes d'une dépression, mais celle-ci est normalement passagère. repose-toi bien et ménage-toi ! Courage !

Profil supprimé - 23/10/2020 à 08h32

Hello yumyum

J'ai vécu la même chose que toi et j'aimerais savoir où tu en es aujourd'hui

Merci