

JE FAIS TROP D'EXCES ET NE C' EST M'ARRÊTER

Par **Profil supprimé** Posté le 26/06/2018 à 18h31

G deja parler de ma situtation ds les appels a temoin il y a peu de tps et g vite recommencé mes erreurs.Je m'appelle Christian.Je suis marié et j'ai une fille de 3 ans.

J' ai 30 ans.Je suis un traitement pr la bipolarité.

J'ai une addiction pr l'alcool surtout en soirée, ms cela prend des proportion trop importante et trop souvent.Disons que je ne c' est jamais m' arrêté ms cela à des conséquences sur ma vie privée et mon état santé, car derrière je culpabilise et tombe en déprime.

J'ai décidé d' arrêté une bonne fois pr toute même si cela me semble très compliqué sur le long terme.

C pr ça que je veux etre soutenue et etre aider.