

# Parents : l'importance de fixer des règles claires

Le 26 juin est la journée internationale contre l'abus et le trafic de drogues.

La campagne "Écoutez d'abord" de l'ONU met cette année l'accent sur le rôle positif des règles claires et énoncées avec bienveillance. Cela aide les enfants à grandir dans un environnement protecteur et épanouissant. C'est une première étape qui renforce leur capacité future à faire des choix respectueux de leur santé.

Agir dès le plus jeune âge est l'un des objectifs poursuivis par l'ONU pour lutter contre la demande de drogues. Dans cette vidéo la petite fille apprend ainsi à accepter que son envie de glace ne soit pas satisfaite tout de suite. La satisfaction immédiate de l'envie de consommer est l'un des traits de la dépendance aux drogues.

## Écoutez d'abord - les règles (ONU)

---

### En savoir plus :

[Écoutez d'abord : information pour les parents](#)

### Articles en lien :

[Comment parler des drogues à mes enfants ?](#)

[Prévention des usages de drogues : parents, "écoutez d'abord" \(campagne 2017\)](#)