

BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 21/06/2018 à 20h32

bonsoir

je suis alcoolique...j'ai commencé à boire il y a un an...au départ de temps en temps puis régulièrement...maintenant je suis au point d'avoir besoin d'alcool dès le réveil pour ne plus sentir les effets de manque (tremblements tête compressée etc...)

j'avoue je ne me suis pas vue sombrer...mais là je réalise...

j'ai donc décidé de me prendre en main, j'en ai parlé à mon médecin...dans une semaine et demi je suis en vacances...j'ai décidé de prendre un traitement à domicile pour un sevrage brutal...en effet le sevrage progressif ce n'est pas pour moi (j'ai essayé de diminuer ma consommation mais sans résultat) et je ne veux pas me faire hospitaliser...pas pour le moment du moins...si le sevrage à domicile ne fonctionne pas j'opterai pour l'hospitalisation mais en dernier recours...

par contre cela me fait très peur...j'aimerais savoir si parmi vous certains ont testé le sevrage brutal à domicile et si vous pouvez m'en parler...le médecin m'a parlé d'hallucinations etc...une infirmière m'a dit aussi que si je ne m'hydrate pas assez le cœur peut lâcher...quelqu'un peut me rassurer? ou au moins me dire exactement les ressentis? quels types d'hallucinations??? j'en ai des médicaments qui me mettent totalement dans les vaps aussi ...mais à quel point?

en vous remerciant...j'ai peur et j'ai besoin d'être rassurée ...ou tout au moins savoir où je vais exactement...mais je suis motivée...je ne renoncerai pas car je ne me supporte plus comme ça...donc même si vos témoignages sont hyper dur j'ai besoin de les entendre pour savoir ce à quoi m'attendre mais je ne renoncerai pas...merci à vous tous
cléo

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 28/06/2018 à 13h56

Bonjour

Je suis dans le même cas mais depuis hier, je suis entrée en hospitalisation sevrage pour 15 jours. Je ne ai pas dormi pendant près d'une semaine mais quel soulagement d'y être enfin rentrée, d'y être entourée, traitée et surtout suivie. À titre d'exemple, vous avez des interlocuteurs en permanence en cas de sueurs, de vertiges et autres. Je ne me voyais pas vivre ça chez moi avec femme et enfants sachant que le traitement pris depuis hier me laisse comme un zombie pour à priori 3-4 jours. En effet trois litres d'eau par jour pour compenser les sueurs et vitamines B1

Bon courage

Bien à vous

Peta
