

CONSOMMATION EXCESSIVE

Par **Profil supprimé** Posté le 21/06/2018 à 17h00

Bonjour
J'ai un peu de mal à en parler mais je me rend compte que j'ai un problème avec ma consommation d'alcool, consommation excessive que j'ai du mal à contrôler et pas faute d'avoir essayé malheureusement je replonge très peu de temps dans mes vieilles habitudes. malgré que ça ne soit pas quotidien j'aimerais bien réussir à m'en passer .
Si des personnes sont ou étaient dans la même situation j'ai partager leurs expériences.
Merci d'avance