

Vos questions / nos réponses

## Comment se sevrer de la codéine rapidement ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/06/2018 01:15

Salut !!

Sa fait 6 ans que je prend de la codéine, j'ai seulement 22 ans et j'aimerais sérieusement arrêter cette merde !! J'ai commencé à diminuer, d'une boîte je suis passé à 8 comprimés en 4 prises..

Le problème c'est que l'a je bloque ( il y a un 1 an je prends quasi 2 boîtes par jour) au départ c'était pour des douleurs ensuite pour le kiff..

Je suis jeune et j'ai réellement envie d'arrêter.

---

**Mise en ligne le 11/06/2018**

Bonjour,

Vous nous expliquez les raisons qui vous ont amené à consommer de la codéine régulièrement depuis 6 ans.

Vous avez su diminuer vos prises mais vous souhaiteriez vous sevrer rapidement si nous nous référons au titre de votre question. Nous comprenons bien votre démarche, par ailleurs très positive, mais néanmoins, le sevrage à la codéine doit toujours s'envisager par paliers progressifs.

En effet, un sevrage rapide peut entraîner de la souffrance physique et psychologique ainsi qu'un certain nombre d'effets indésirables importants qui peuvent être un frein à l'arrêt définitif, voir même conduire à une rechute.

Autrement dit pour arriver à votre objectif d'arrêt définitif il vaut mieux prendre son temps pour "bien faire les choses".

Nous attirons votre attention qu'en cas de rechute il est indispensable de ne pas consommer d'emblée les mêmes quantités que par le passé afin d'éviter un surdosage qui pourrait s'avérer potentiellement mortel, la capacité du corps à supporter le produit ayant diminué durant la période d'arrêt.

Nous vous joignons en fin de message un lien vers un article vous listant les difficultés qu'un sevrage à la codéine trop rapide peut entraîner.

Il est conseillé dans cette démarche d'arrêt que vous envisagez d'être accompagné par un professionnel de santé.

Cela peut être votre médecin traitant si vous vous sentez assez en confiance pour aborder ce sujet avec lui.

Autrement vous pouvez vous adresser auprès d'un médecin addictologue dans le cadre confidentiel et gratuit d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Nous vous mettons en fin de message des coordonnées de CSAPA à proximité du lieu d'habitation que vous nous avez adressé.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Clinique des Addictions - Unité d'Hospitalisation complète](#)**

Route d'Ars Laquenexy  
57073 METZ

Tél : 03 87 56 39 60

Site web : [www.epsm-metz-jury.fr/addictologie/](http://www.epsm-metz-jury.fr/addictologie/)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Permanence téléphonique : Permanence téléphonique 24h/24h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Le sevrage de la codeine en questions](#)