

BESOIN DE REPONSE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/06/2018 à 19h00

Bonjour à tous.

J'ai besoin de vos conseil.

En 2016 j'ai perdu mon père,j'ai divorcé,mon fils ne voulait plus me voir et tout cela en l'espace de 10 jours. Très gros coup dur pour moi ce qui est logique. Je n'ai pas commencé à boire depuis ce temps là,j'ai toujours bu des apéros normal avec certaine limite en étant très raisonnable.

Depuis je continue mais ses limites ont disparu avec le temps.

Ce n'est pas quotidien de boire mais dès qu'il y a une occasion je suis incapable de dire STOP

J'ai même l'impression que ce n'est pas moi par moment.

Alors après plusieurs verres voir tout ses souvenirs remonter me transforme.

Le lendemain plus aucun souvenir.

Avec mon amie nous nous sommes séparés enfin c'est moi qui est parti pour ne plus lui faire vivre ma souffrance,encore un très gros coup dur.

Après l'apéro en rentrant je lui mets la faute sur elle pour mon passage alors qu'elle n'a rien à voir la pauvre elle n'était même pas là.

Que faire

Merci pour vos réponses